



Laurence JOTTARD nous propose ce mois-ci de rencontrer Pierre LEGAT, un des initiateurs du projet Promosanté, qui nous en explique les objectifs. Rencontre aussi avec Yves GUEUNING, le président de la Commission régionale de la province du Luxembourg qui nous fait une attirante revue des sujets qui seront au programme de sa prochaine Grande Journée du 2 juin 2007.

La Grande Journée de la province du Luxembourg aura lieu ce samedi 2 juin 2007 à Ste-Ode et c'est Yves Gueuning qui sera, comme en 2003, aux commandes de cette après-midi de formation continue.

**Tout le programme
des manifestations de la SSMG
à la page AGENDA (page 140)**

FAITES-VOUS MEMBRE

COTISATIONS 2007

- Diplômés 2005, 2006 & 2007: Gratuit
(Faire la demande au secrétariat)
- Diplômés 2003, 2004 et retraités 15 €
- Conjoint(e) d'un membre ayant payé sa cotisation 50 €
- Autres 125 €

À verser à la SSMG
rue de Suisse 8, B-1060 Bruxelles
Compte n° 001-3120481-67
Précisez le nom, l'adresse ainsi que l'année de sortie.

HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT SSMG

**Du lundi au vendredi,
de 9 à 16 heures,
sans interruption**

**rue de Suisse 8
B-1060 Bruxelles
☎ : 02 533 09 80
Fax: 02 533 09 90**

Le secrétariat est assuré par
5 personnes, il s'agit de:

Thérèse DELOBEAU
Florence GONTIER
Brigitte HERMAN
Danielle PIANET
Joëlle WALMAGH

LA PAROLE À...

D^r Luc PINEUX

**RÉDACTEUR EN CHEF ADJOINT DE LA REVUE DE LA MÉDECINE
GÉNÉRALE, ORGANE DE PRESSE DE LA SSMG**



Comme chaque année, l'Assemblée Générale sera l'occasion de faire le bilan des activités de la SSMG. De nouveau, sera mise en exergue l'incroyable diversité des projets dans lesquels la SSMG est impliquée. Dans les différentes commissions ou groupes de travail générés par ces projets, s'élaborent de nombreuses réflexions sur ce que nous vivons actuellement, chacun d'entre nous, dans notre pratique de médecin généraliste. De pouvoir discuter ainsi avec d'autres confrères est extrêmement enrichissant, non seulement pour nos connaissances médicales, mais aussi personnellement. Au contact d'autres façons de penser, nous pouvons sortir de notre isolement, du moins pour ceux qui pratiquent la médecine générale en solo. D'y participer permet également d'être mieux informés des courants de pensée qui circulent chez nos dirigeants et de ne pas être pris au dépourvu par de nouvelles réglementations.

J'ai envie de vous faire partager ma propre expérience au sein d'un des groupes de travail de la SSMG: le comité de lecture de la Revue de la Médecine générale. De chacune de nos réunions, j'en sors enrichi, comme je le dis d'ailleurs plus haut, non seulement de nouvelles connaissances scientifiques mais aussi de nouvelles amitiés. Si ce Comité de lecture a pu braver les années, c'est grâce à des remises en questions perpétuelles provoquant à chaque fois des discussions épiques où chacun a pu exprimer son opinion avant d'arriver à un consensus. Il a su aussi se renouveler quand il le fallait, les anciens poussant des jeunes de leurs connaissances à s'impliquer dans la vie de la SSMG.

Malgré tout, ainsi que le dit le secrétaire de la SSMG, Jean-Pierre ROCHET, comme dans beaucoup d'institutions, c'est toujours les «mêmes têtes». Alors que faire pour impliquer de «nouvelles têtes»? Une seule solution: que les anciens, un peu comme des maîtres de stage, prennent en charge des plus jeunes et leur fassent partager leur vécu si enrichissant. Pourquoi chaque ancien ne prendrait pas un «filleul» pour aller à ses réunions et favoriser ainsi l'implication des jeunes au sein de la SSMG?

Grande Journée du Luxembourg

UNE GRANDE JOURNÉE CONSACRÉE À L'ALLERGIE

« Il paraît qu'il fera très beau et on nous annonce beaucoup de pollens dans l'air. » C'est sur ces mots, et en riant, que le Docteur GUEUNING met fin à notre entretien. Épaté que le programme ait été bouclé si tôt, il se réjouit à l'avance de cette Grande Journée de la Commission du Luxembourg consacrée à l'allergie. Il attend avec impatience les communications des orateurs dans un domaine au sujet duquel les médecins généralistes ont souvent l'impression de ne pas en connaître assez. Il y avait d'ailleurs, lors du tour de table en séance préparatoire, tellement de propositions, tellement de questions, que le schéma traditionnel de la Grande Journée sera légèrement bouleversé...

Yves GUEUNING, président de la Commission de la province du Luxembourg et coordinateur de cette Grande Journée du 2 juin 2007 à Ste-Ode.

Docteur GUEUNING, qu'attendez-vous de cette Grande Journée ?

Dr GUEUNING : Le médecin généraliste est quand même de plus en plus souvent confronté à des plaintes, à des suspicions d'allergie de la part du patient. Et il a l'impression de ne pas en connaître assez. Lors de notre tour de table, au moment d'arrêter les sujets que nous aborderions pendant cette Grande Journée, nous n'arrivions pas à choisir. Il y avait une masse de choses qu'on avait envie de connaître. Nous nous sommes accordés sur le fait que certains sujets valaient la peine d'être développés en profondeur, tandis que pour d'autres, cinq à dix minutes de mise au point suffisaient. Voilà pourquoi nous alternerons cinq exposés et trois flashes. J'attends donc de nombreuses réponses puisque nous avons posé de nombreuses questions aux orateurs. Bien que nous ayons donné un timing à nos experts, nous ne leur avons pas imposé un horaire rigoureux, cela nous laisse ainsi une certaine latitude, une plus grande souplesse dans la gestion du temps.

Vous débutez par envisager les allergies alimentaires chez l'enfant ?

Dr GUEUNING : Oui. Il semblerait qu'on ne les suspecte pas assez souvent, faute de connaissance. D'un autre côté, il y a les vraies et les fausses allergies. Quels symptômes devraient-ils nous alerter ?

Peut-on prévenir l'allergie ?

Dr GUEUNING : C'est la question que nous poserons au Docteur LUYASU parce que nous aimerions pouvoir donner à nos patients des conseils quant à leur mode de vie, leur alimentation, leur habitat, etc.

Les urgences allergologiques sont-elles encore fréquentes ?

Dr GUEUNING : Depuis que nous utilisons des produits comme le Seretide®, le Symbicort® ou même les corticoïdes inhalés, nous avons nettement moins de chocs anaphylactiques et d'asthme aigu grave. Quand je me suis installé, il y a vingt-sept ans, l'appel urgent nocturne typique était la crise d'asthme aigu. Maintenant, cela devient rare. Ce que nous aimerions que le Docteur VAN DER

BREMPT nous précise, c'est à partir de quand nous devons estimer que la crise est grave et quelle attitude nous devons alors avoir.

Après les allergies alimentaires, les allergies médicamenteuses ?

Dr GUEUNING : Nous demandons au Docteur VANDEZANDE de recadrer l'allergie médicamenteuse, de faire la part des choses entre les simples démangeaisons, par exemple, et une allergie dangereuse pour l'avenir. De nous proposer des alternatives aussi : que peut-on proposer à un patient allergique à la pénicilline, n'y aura-t-il pas d'allergies croisées ? Même chose pour les anti-inflammatoires.

Vous parlerez aussi de la désensibilisation ?

Dr GUEUNING : Qu'est-ce qui peut être désensibilisé aujourd'hui, qu'est-ce qui a vraiment fait ses preuves ? Quelle est la méthodologie à appliquer ? Le Docteur HALLOY nous présentera également les perspectives d'avenir : il serait en effet question de désensibiliser per os.

L'avenir est par ailleurs le sujet d'un des flashes ?

Dr GUEUNING : Oui, le Docteur LUYASU nous parlera de certains médicaments et d'approches thérapeutiques qui innoveront. Il y en a, paraît-il. Je ne peux pas vous en dire plus, je ne connais pas l'avenir (rire). Nous évoquerons aussi, avec le Docteur VAN DER BREMPT, le bilan biologique de base et les anti-histaminiques et anti-leukotriènes avec le Docteur VANDEZANDE... Il paraît que le 2 juin, il fera très beau et qu'il y aura beaucoup de pollens dans l'air ce jour-là...

L. Jottard

DÉTAILS PRATIQUES

Cet après-midi se déroulera le samedi 2 juin au Centre Hospitalier de l'Ardenne à Sainte-Ode.

Horaire, programme et modalités d'inscription en page 140.



LA SANTÉ CARDIO-VASCULAIRE POSSÈDE DÉSORMAIS SON ASBL, SON SITE, ET BIENTÔT DES SÉANCES D'E-LEARNING

Le Docteur LEGAT nous parle de l'asbl «Promotion Santé & Médecine Générale». Il en retrace l'histoire, en précise la philosophie et les espoirs, rappelle les réalisations passées, détaille celles en cours et annonce les actions futures. Rencontre avec un homme passionné et convaincu que la promotion de la santé, c'est aussi l'affaire du médecin généraliste.

Dr LEGAT : À l'origine, c'est une priorité identifiée par la Ministre de la Communauté française, Madame MARECHAL, et une stratégie d'intervention pour promouvoir le dépistage systématique du risque cardio-vasculaire global. C'est ensuite une collaboration entre la SSMG et la Fédération des Maisons Médicales, et un groupe de travail qui se réunit pour travailler sur le sujet. C'est enfin la création d'une asbl, «Promotion Santé & Médecine Générale».

Pourquoi «Promotion Santé & Médecine Générale» ?

Dr LEGAT : Nous avons bien l'intention de ne pas nous contenter de la problématique cardio-vasculaire et nous souhaitons élargir cet abord promotion de la santé en médecine générale. Cette approche est tout à fait neuve et se heurte en fait à quelques réticences de la part de personnes qui font de la promotion de la santé et qui considèrent que ce n'est pas le rôle du médecin généraliste. Or, ce n'est manifestement pas le cas. C'est quelque chose qui appartient aussi à la médecine générale ; ce n'est pas seulement une affaire de ministères et autres administrations. Tous les médecins généralistes en font mais ce n'est ni reconnu, ni structuré, ni encadré. Pour le moment, le seul item sur lequel nous avons travaillé est la santé cardio-vasculaire.

De quelle manière avez-vous travaillé la santé cardio-vasculaire ?

Dr LEGAT : Notre but est clairement de faire passer dans la pratique du médecin généraliste un screening systématique du risque global des patients adultes. En 2003, nous avons demandé à 80 médecins généralistes d'effectuer, pendant leur consultation, l'algorithme chez trois patients consécutifs, trois fois par semaine. Nous

avons alors obtenu une série de résultats que nous avons pu chiffrer, analyser statistiquement, et cela a prouvé que la démarche était applicable... et fiable en médecine générale. C'est la première étape de notre travail et ce serait pour nous une grande victoire si le screening systématique du risque global des patients pouvait passer dans les habitudes du généraliste. Il faut bien savoir que la notion de risque cardio-vasculaire est une notion qui a six ou sept ans, pas plus. Et pour un tas de raisons pratiques, relayées par les firmes pharmaceutiques, on s'est attaché très fort à traiter une hypertension, à traiter un cholestérol, sans trop s'occuper du reste. Or il semble bien essentiel d'intégrer toutes les données dont on dispose pour un patient, pour pouvoir mener une action cohérente et efficace.

Mais vous ne souhaitez pas en rester là ?

Dr LEGAT : Cela ne nous semble pas suffisant, non. Une fois qu'on a des patients à risque, on est bien obligé de les suivre et d'agir en fonction du risque qu'on leur a trouvé. Pour ces patients, et je pense encore plus particulièrement aux patients à haut risque, les médicaments ne suffisent pas, des changements de vie sont nécessaires. Le médecin sait bien que c'est la meilleure chose à faire... Il sait aussi que c'est la plus difficile à obtenir. Donc nous nous sommes rendus compte que le médecin ne pouvait pas se limiter au screening et que nous devons lui trouver des outils pour l'aider dans le suivi des patients identifiés comme étant à risque, quel que soit le niveau du risque.

Avez-vous continué sur votre lancée ?

Dr LEGAT : L'année dernière, nous avons proposé à des groupes de médecins de rechercher, dans leur entourage immédiat, un certain nombre de collaborations possibles pour le suivi des patients à risque, en ce qui concerne tout ce qui n'est pas médicamenteux. À eux de mener «l'enquête» : ai-je près de chez moi un kiné qui connaît bien les problèmes de révalidation coronarienne ? y a-t-il un club de marcheurs dans mon quartier ? pour dresser une sorte de répertoire des personnes avec lesquelles il serait possible de collaborer, sur base de cri-



Pierre LEGAT, un homme passionné et convaincu que la promotion de la santé, c'est aussi l'affaire du médecin généraliste.

tères de qualité, évidemment. Pas question de renseigner le charlatan qui s'adonne aux dernières techniques à la mode ! Voilà ce qui a été proposé et testé avec succès par plusieurs confrères et consœurs, qui se sont dits ravis de la démarche et de ce qu'ils découvraient autour d'eux. Ils n'imaginaient pas les ressources sur lesquelles ils pouvaient compter pour les aider à suivre les patients auxquels ils conseillent de modifier leur genre de vie. Entendons-nous bien : il ne s'agit pas là d'un outil pour enlever au patient son libre arbitre, il s'agit d'un outil pour aider le médecin à se sentir à l'aise quand il propose un changement de comportement aux gens.

L'actualité, c'est un site internet ?

Dr LEGAT : Le site internet est ouvert depuis janvier. Toute notre démarche y est expliquée, les outils, la plaquette (l'algorithme anamnestique et clinique), le tableau reprenant les items de sélection «des personnes ressources dans votre région», sont téléchargeables. Notre but est que les médecins s'approprient ces outils et les utilisent.

Et l'avenir, c'est la reconnaissance internationale ?

Dr LEGAT : Nous avons écrit une série d'articles pour la RMG et nous sommes en train de rédiger un article pour une revue internationale. Nous préparons deux séances d'e-learning pour 2008. Si, pour le moment, le risque cardio-vasculaire est la seule problématique que nous développons, nous envisageons à l'avenir de nous ouvrir à d'autres thématiques.

L. Jottard



jeudi 12 avril 2007
20 h 30-22 h 30

Où: Namur
Sujet: Génériques:
qualité des originaux? •
M. Georges GUILLAUME
Org.: G.O. de Namur
Rens.: **Dr Bernard LALOYAX**
081 30 54 44

mardi 17 avril 2007
20 h 45-22 h 45

Où: Philippeville
Sujet: Prévention de l'insuffisance
rénale • Dr Joëlle GHYSEN
Org.: G.O. Union Médicale
Philippevillaine
Rens.: **Dr Bernard LECOMTE**
060 34 43 25

jeudi 19 avril 2007
20 h 30-22 h 30

Où: Wégimont
Sujet: Comment annoncer
une mauvaise nouvelle? •
M^{me} Chantal VANDER VORST
Org.: G.O. Groupement des Gén. de
Soumagne et environs
Rens.: **Dr Christian DESPLANQUE**
04 377 28 74

jeudi 19 avril 2007
20 h 30-22 h 30

Où: Beauraing
Sujet: Allergie et pseudo-allergie:
nouveauautés • Dr Xavier
VAN DER BREMPT
Org.: G.O. Union des Omnipr. de l'Arr.
de Dinant
Rens.: **Dr Etienne BAIJOT**
082 71 27 10

mercredi 25 avril 2007
20 h 30-22 h 30

Où: Verviers
Sujet: Le travail en réseau •
Dr Daniel LEJEUNE,
M^{me} Eléonore DE VILLERS
et M. Aurélien DELHEM
Org.: Réseau ALTO-SSMG
Rens.: **Secrétariat ALTO-SSMG**
02 533 09 87

jeudi 26 avril 2007
20 h 00-22 h 00

Où: Binche
Sujet: Hépatite C: prise en charge et
traitement actuel/principe de
prise en charge des complica-
tions des maladies cirrhotiques •
Dr Pierre DELTENRE
Org.: G.O. Groupement des Médecins
de Binche et entités avoisinantes
Rens.: **Dr Damien MANDERLIER**
064 33 13 60

mercredi 3 mai 2007
20 h 30-22 h 30

Où: Ciney
Sujet: Le travail en réseau
Org.: Réseau ALTO-SSMG
Rens.: **Secrétariat ALTO-SSMG**
02 533 09 87

jeudi 10 mai 2007
20 h 30-22 h 30

Où: Namur
Sujet: Thyroïdologie du généraliste •
Dr Anne-Sophie DRAMAIS
Org.: G.O. de Namur
Rens.: **Dr Bernard LALOYAX**
081 30 54 44

Groupes ouverts

MANIFESTATIONS SSMG 2007

du 31 mars au 7 avril à Tekirova (Riviera turque)

Semaine à l'Étranger

Organisée par l'Institut de Formation Continue de la SSMG

2 juin à Tenneville

Grande Journée "Allergie"

Organisée par la Commission du Luxembourg

La SSMG organise une Grande Journée sur le thème

ALLERGIE

le samedi 2 juin 2007 à Sainte-Ode

Lieu: Centre Hospitalier de l'Ardenne, Sainte-Ode

Coordinateur: Dr Yves GUEUNING, SSMG

Horaire et programme:

12 h 00	Accueil et inscriptions
13 h 00	Allergies alimentaires chez l'enfant Orateur: Dr Sandra MULLIER, Hôpital Univ. des Enfants, Bruxelles
	Le bilan biologique de base (flash) Orateur: Dr Xavier VAN DER BREMPT
	Peut-on prévenir l'allergie? Orateur: Dr Samuel LUYASU
	Les différents anti-histaminiques et anti-leukotriènes (flash) Orateur: Dr Lise Marie VANDEZANDE
	Urgences allergologiques Orateur: Dr Xavier VAN DER BREMPT
15 h 30	Pause-café
16 h 00	Allergies médicamenteuses les plus fréquentes Orateur: Dr Lise Marie VANDEZANDE
	L'avenir en allergologie (flash) Orateur: Dr Samuel LUYASU
	La désensibilisation en 2007 Orateur: Dr Jean-Luc HALLOY

Inscriptions: L'inscription à cette Grande Journée est souhaitée.

Inscriptions préalables: gratuit pour les membres SSMG, 8 € pour les non-membres, à verser sur le compte SSMG 001-3120481-67 avec la mention "GJ 2/06/2007".

« L'ALIMENTATION DES SENIORS... UNE QUALITÉ DE VIE »

Auditorium Jacques Brel, Campus CERIA
Avenue Emile Gryson 1, B-1070 Anderlecht

Thèmes: L'Alimentation spécifique en gériatrie: Le dépistage de la dénutrition, la place des compléments nutritionnels et de la nutrition entérale • L'administration des médicaments par la sonde de nutrition entérale, le placement de la sonde, le plan de sortie de l'hôpital • Le diététicien en maisons de repos • La dysphagie.

Orateurs: Dr Pepersack, Gériatre à Erasme • Dr Hanset, Médecin Généraliste Coordinateur en MRS • V. Lievin, Pharmacien à Erasme, A. Ballarin, Stomathérapeute, Coordinatrice alimentation artificielle à Erasme • M^{mes} Dufourny et Dillis, Diététiciennes au Céria • Dr Ropper, ORL à Erasme • Y. Debéthune, Logopède à Erasme • M. Autphenne, Diététicienne à Erasme

Modérateur: Karin RONDIA, Freelance Science Journalist.

Inscription:

Frais de participation: 25 € comprenant le droit d'inscription, le lunch et les pauses-café. À verser au compte n° **068-2059486-09** de l'a.s.b.l. ADMR – Namur (en précisant vos nom et prénom).

Pour toute information: Jean Paul POTVIN – rue du Paradis 1, B-1420 Braine l'Alleud
Tél: 02 389 19 20

CONCOURS PRÉTESTS

Chers lecteurs,

Depuis le mois de janvier 2007, les réponses aux prétests ne sont publiées que dans le numéro suivant. Ces prétests deviennent en effet désormais l'objet d'un concours. Les lecteurs qui souhaitent participer sont invités à renvoyer leurs réponses à l'aide du bulletin de participation ci-dessous. Le lecteur qui en fin d'année aura renvoyé un maximum de réponses exactes remportera une place gratuite à la Semaine à l'étranger organisée par la SSMG l'année suivante.

RÉPONSES AUX PRÉTESTS REVUE 240

Réponses prétest 240-1 : 1. Vrai – 2. Faux – 3. Vrai

Réponses prétest 240-2 : 1. Vrai – 2. Faux – 3. Faux

BULLETIN RÉPONSE

Nom :

Prénom :

Adresse :

N° Inami :

Réponse au prétest 241-1 :

1: Vrai – Faux

2: Vrai – Faux

3: Vrai – Faux

Réponse au prétest 241-2

1: Vrai – Faux

2: Vrai – Faux

3: Vrai – Faux

Entourez la mention "vrai" ou "faux" correcte.

Les réponses sont à renvoyer avant le 30 avril 2007 à Elide Montesi, Concours RMG 241, rue Ste Anne 15, 5060 Sambreville ou par mail à elide.montesi@ssmg.be