

LES ENTRETIENS DE LA SSMG 2006 : LOUVAIN-LA-NEUVE, LES 30 SEPTEMBRE-1^{er} OCTOBRE ET 21-22 OCTOBRE



Comme chaque année; la Revue de juin est consacrée aux jeunes promus: mot d'accueil du Président, mode d'emploi pour commencer dans la profession, ...

Les week-end des 30 septembre-1er octobre et 21-22 octobre 2006, l'Institut de Formation Médicale Continue de la SSMG répète les ateliers de la Semaine à l'étranger en Belgique pour en faire profiter un plus grand nombre. Voir le programme en page 320.

Atelier lors de la dernière Semaine à l'étranger à Kos en mai 2006.

**Tout le programme
des manifestations de la SSMG
à la page AGENDA (page 320)**

FAITES-VOUS MEMBRE

COTISATIONS 2006

- Diplômés 2004, 2005 & 2006: Gratuit
(Faire la demande au secrétariat)
- Diplômés 2002, 2003 et retraités 15 €
- Conjoint(e) d'un membre ayant payé sa cotisation 50 €
- Autres 120 €

À verser à la SSMG
rue de Suisse 8, B-1060 Bruxelles
Compte n° 001-3120481-67
Précisez le nom, l'adresse ainsi que l'année de sortie.

HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT SSMG

**Du lundi au vendredi,
de 9 à 16 heures,
sans interruption**

**rue de Suisse 8
B-1060 Bruxelles
☎ : 02 533 09 80
Fax : 02 533 09 90**

Le secrétariat est assuré par
5 personnes, il s'agit de:

Thérèse DELOBEAU
Florence GONTIER
Brigitte HERMAN
Danielle PIANET
Joëlle WALMAGH

LA PAROLE À...

D^r Michel MEGANCK

PRÉSIDENT DE LA SOCIÉTÉ SCIENTIFIQUE DE MÉDECINE GÉNÉRALE (SSMG)



MOT AUX JEUNES PROMUS

L'année académique se termine et voilà que les nouveaux promus sont lancés dans le tourbillon d'une société où reviennent souvent les mêmes refrains: "maîtrise des dépenses", "économies", "utilisation rationnelle des soins", "Evidence Based Medicine (EBM)". Ce sont là les nouveaux slogans qui, croyez-moi, mes chers jeunes Confrères, vont hanter votre pratique. Pourtant, et je suis certain que vos stages vous l'ont déjà démontré, la médecine est loin d'être si évidente. Certes, l'exercice de notre art se fonde sur une bonne connaissance théorique mais celle-ci doit se doubler de bon sens en rapport avec la particularité du terrain et en tenant compte du fait que nous traitons des individus et non pas de belles théories. C'est là, tout d'un coup, que ce qui paraissait évident le devient moins. En mathématiques, un plus un égale toujours deux, en médecine, ce n'est pas toujours le cas et on aurait tort de considérer l'EBM comme une nouvelle religion. Cela doit rester un guide à la pratique et rien d'autre.

Naturellement, cela sous-entend que nous nous remettons en question régulièrement, car ce qui est vrai maintenant ne le sera sans doute plus demain. C'est ce que nous faisons continuellement au sein de la SSMG, société constituée de généralistes en activité, qui acceptent sans complexe, de discuter de leur pratique et de confronter leurs idées, ceci en toute convivialité et en laissant au dehors toutes les luttes politico-syndicales.

C'est à ce débat que je vous invite. Rien n'est plus riche que la confrontation des idées et des expériences entre générations.

En attendant le plaisir d'une prochaine rencontre, je vous souhaite plein succès dans votre nouveau parcours.

Spécial jeunes diplômés

FORMALITÉS À ACCOMPLIR

Avec l'obtention du diplôme, voici enfin l'entrée dans le monde professionnel. Enfin, pas tout à fait puisqu'il reste encore deux années de pratique soit en hôpital, soit en médecine générale, avant de pouvoir s'installer définitivement. Du moins pour ceux qui seront sélectionnés, nombreux clausus oblige. Pour ceux-ci, pour éviter les inconvénients rencontrés l'année passée, une nouvelle procédure d'octroi des numéros INAMI a été mise en place. Voici quelques informations utiles pour réaliser ces formalités sans problèmes.

VISA DE L'ADMINISTRATION DE L'ART DE GUÉRIR

Les jeunes diplômés vont recevoir leur visa de l'administration de l'Art de guérir, par courrier recommandé à l'adresse de leur domicile (défini sur base de documents officiels et du numéro de registre national). Les étudiants qui n'ont pas de numéro au registre national doivent se présenter personnellement à l'administration de l'Art de guérir (voir encadré ci-après) pour vérification d'identité (se munir de son passeport ou de sa carte d'identité et fournir une adresse de contact) et ainsi obtenir son visa.

INSCRIPTION À L'ORDRE

Avec ce visa, le jeune diplômé doit aller s'inscrire à l'Ordre des Médecins, muni également d'un certificat de bonne vie et mœurs délivré dans les 3 mois par son administration communale. Il doit se présenter au bureau de l'ordre de l'endroit de son activité ou, à défaut, de son adresse civile. Il vaut mieux téléphoner au bureau de l'Ordre pour connaître les heures d'ouverture et les moments de présence de la personne habilitée à signer (voir encadré ci-après).

PLAN DE STAGE ET NUMERO INAMI

Avant de débiter votre formation spécialisée et afin d'obtenir un numéro INAMI, vous devez déposer à l'administration de l'art de guérir :

- le formulaire remis par l'Ordre des Médecins ;

- l'attestation d'inscription au DES en médecine générale délivré par l'université ;
- le certificat de suivi de 200 heures d'enseignement spécifique en MG délivré par l'université ;
- le certificat d'ECG (le cas échéant) ;
- votre attestation de sélection, qui sera disponible au service d'inscription des universités à partir de mi-juillet 2006, date à partir de laquelle vous pourrez aussi vous inscrire au master complémentaire moyennant le paiement des droits d'inscription intermédiaires ;
- votre plan de stage signé par le maître de stage de la 1^{re} année (le plan de stage complet devra être fourni endéans les 3 mois ; pour les généralistes, ce plan de stage complet doit être accompagné des diverses attestations reprises sur le document de l'administration de l'art de guérir) ;
- la 1^{re} convention de stage établie par la Direction des ressources humaines de votre clinique ou par votre maître de stage.

Ces documents sont donc à envoyer à la commission d'agrément du ministère de la santé publique (voir encadré ci-après) et il recevra par la Poste, 2 semaines plus tard, son numéro INAMI de médecin en formation.

NUMÉRO INAMI

Pour le médecin qui n'a pas de formation en vue, il peut obtenir son numéro d'identification INAMI (000) en se rendant au service des soins de santé de l'INAMI à Bruxelles (voir encadré ci-après) avec le formulaire remis par l'Ordre des Médecins.

FORMALITÉS INDISPENSABLES EN ENTRANT DANS LE MONDE DU TRAVAIL

D'autres formalités sont nécessaires, indépendamment de celles concernant l'autorisation d'exercer la médecine générale. Il est en effet indispensable de s'affilier dans les 90 jours de son début d'activité à une Caisse Interrégionale d'Assurances Sociales pour Travailleurs Indépendants (CIASTI), de souscrire une assurance "Responsabilité Civile Professionnelle" débutant au premier jour de son assistantat et de prévenir sa mutuelle qu'il travaille dorénavant de manière régulière.

FAIRE CONNAISSANCE AVEC LA SSMG

En effet, dès leur installation, ils entendront peut-être parler des dodéca-groupes de leur région ou recevront des invitations pour les grandes journées ou le séminaire à l'étranger. Toutes ces manifestations sont organisées par la Société Scientifique de Médecine Générale (SSMG).

L'objectif de la SSMG est en effet l'organisation d'une formation post-universitaire spécifique au médecin généraliste. Pour atteindre ce but, la SSMG a émis dès le départ des principes qui ont toujours été les siens : le programme et le choix des sujets doivent être faits par des médecins généralistes pour des médecins généralistes. Pour être dynamique et adaptée, la formation continue doit être prise en mains par des médecins généralistes de formations différentes, d'âges différents, d'universités différentes. Elle doit se faire, par petits groupes, permettant une dynamique d'échanges. Le programme de recyclage doit être pluraliste, inter-universitaire et décentralisé.

Le secrétariat de la SSMG est à votre disposition pour tout renseignement (02 533 09 80). Dans le même temps, vous pouvez également vous faire membre de la SSMG, la cotisation étant gratuite pour les jeunes diplômés (cf. p. 315).

L. Pineux



ADRESSES UTILES

MINISTÈRE DE LA SANTÉ PUBLIQUE

Administration de l'art de guérir
Place Victor Horta 40, b^o 10 •
B-1060 Bruxelles ☎ 02/524 97 56

I.N.A.M.I.

Service des soins de santé (6^e étage)
Avenue de Tervuren 211 • B-1150 Bruxelles
☎ 02 739 78 36

ORDRE DES MÉDECINS

Brabant Fr. : Av. de Tervuren 417 •
B-1150 Bruxelles ☎ 02 771 24 74

Hainaut : Rue des Archers 6b •
B-7000 Mons ☎ 065 33 53 92

Liège : Rue Forgeur 6, b^o 11 • B-4000 Liège
☎ 04 223 44 36

Luxembourg : Avenue Nothomb 8, B1 •
B-6700 Arlon ☎ 063 23 56 26

Namur : Rempart de la Vierge 3, b^o 4 •
B-5000 Namur ☎ 081 22 34 19

SSMG : Rue de Suisse 8 • B-1060 Bruxelles
☎ 02 533 09 80

Commission Toxicomanie

RELANCE DE LA FORMATION ALTO

Constatant une demande sur le terrain, la SSMG s'apprête à relancer la formation ALTO. Son responsable, le Docteur Dominique LAMY, souhaite ouvrir un maximum de médecins généralistes à la pratique de l'accueil et de l'accompagnement du patient avec assuétudes.

Docteur LAMY, pourquoi relancer la formation ALTO ?

Dr LAMY : Rappelons pour commencer qu'ALTO a été fondé sur base d'un décret qui prévoit que notre but premier est la formation. Par ailleurs, nous avons constaté une demande de la part des patients et nous nous sommes rendus compte que notre réseau présentait quelques faiblesses. ALTO est constitué de huit commissions locales, avec un animateur par commission, mais certaines régions semblent moins bien « couvertes » que d'autres, comme le Centre, le Sud Namurois, la région de Spa.

Notre projet est donc de relancer une formation ouverte à tous les médecins généralistes de Belgique francophone mais dont les modules se tiendront dans les trois régions « demandeuses ». Nous souhaitons retrouver le moteur initial d'ALTO, c'est-à-dire essayer d'ouvrir un maximum de médecins généralistes à la pratique de l'accueil et de l'accompagnement, leur donner la possibilité de ne s'occuper que de quelques patients avec assuétudes. Nous aimerions aussi rassurer confrères et consœurs par rapport à l'arrêté royal d'avril 2004. Cet arrêté a



Le Dr LAMY et sa commission ALTO souhaitent retrouver le moteur initial d'ALTO, c'est-à-dire essayer d'ouvrir un maximum de médecins généralistes à la pratique de l'accueil et de l'accompagnement, leur donner la possibilité de ne s'occuper que de quelques patients avec assuétudes.

suscité beaucoup de réactions, notamment des réactions de repli chez des médecins qui prenaient parfois l'un ou l'autre patient toxicomane et qui n'avaient pas spécialement envie d'être inscrits dans un réseau. Il me semble important que des généralistes puissent prendre en charge des patients avec assuétudes sans pour autant devenir des spécialistes.

En quoi consiste cette formation ALTO ?

Dr LAMY : Certains aspects de cette formation rappelleront la formation médicale de base mais il me semble important de connaître les produits, de savoir comment prescrire des produits de substitution comme la Méthadone ou le Subutex, en toute sécurité et dans de bonnes conditions, avec un encadrement de groupe. Parce qu'ALTO,

c'est cela aussi : la création d'un réseau pour éviter l'accompagnement en solitaire de patients, qui peut parfois être très lourd. Il est donc important de connaître toutes les offres de prise en charge de sa région ; elles sont nombreuses, que ce soit en centres résidentiels, en centres d'accueil ambulatoire ou en maisons d'accueil socio-sanitaires. Nous proposerons trois modules de trois heures, et nous comptons commencer dès l'automne. Nous essaierons de trouver des experts régionaux qui attirent les généralistes parce que ceux-ci les connaissent. Nous espérons une vingtaine de médecins par formation, ce qui constitue un bon noyau pour démarrer dans des régions qui en ont besoin.

L. Jottard

Commission Tabac

UNE HOT LINE CONCERNANT LE SEVRAGE TABAGIQUE

Une centrale où le médecin généraliste pourrait déposer sa question concernant l'arrêt du tabac, avec l'assurance de recevoir une réponse dans les plus brefs délais ? C'est ce que la Commission Tabac va bientôt vous proposer. Le docteur Nicolas RAEVENS nous explique l'intérêt de cette « hot line ».

Dr RAEVENS : Lors des formations organisées par la SSMG, de nombreux généralistes posent un tas de

questions pratiques qui restent sans réponse par manque de temps. Constatant cela, Jeannine GAILLY a imaginé d'offrir aux confrères et consœurs une réponse aux problèmes qu'ils rencontraient dans le sevrage tabagique. Le subsidie que nous avons reçu, et que nous devons utiliser dans l'année, servira à la promotion de cet outil très simple. Il s'agirait donc de créer une sorte de centrale, répondeur téléphonique ou adresse e-mail, où le médecin pourrait déposer un message dans la semaine.

C'est la première partie de notre travail. Très prochainement, nous allons envoyer un courrier aux tabacologues formés par la FARES pour connaître ceux d'entre eux qui seraient d'accord d'être « de garde » par mail ou téléphone. Nous comptons lancer le site en septembre. Dans un deuxième temps, les questions et réponses pourraient être disponibles pour tous sur le site de la SSMG et les questions les plus pertinentes faire l'objet d'une publication dans la revue.

L. Jottard

Feedback de la Grande Journée de l'ITIM

ÉLARGIR CETTE EXPÉRIENCE



Atelier animé par le Dr THOMEE et le Dr VERBRAECK lors de cette journée de l'ITIM du 13 mai 2006.

Comment s'est déroulée la Grande Journée de l'ITIM, le 13 mai passé ? A-t-elle répondu aux attentes de la SSMG ?

Nous avons posé ces questions à Thomas ORBAN, que l'on peut considérer comme juge et partie : membre du comité directeur, il a participé aux discussions qui ont défini les lignes de conduite de l'ITIM, mais il a aussi organisé la journée avec ses compères Désiré VERBRAECK, Vincent FORMATO et Thierry VAN DER SCHUEREN. Il y jouait les Candide.

Docteur ORBAN, les lignes de conduite définies par le CD ont-elles été suivies ?

Dr ORBAN : L'ITIM devait organiser une journée tournée vers le médecin généraliste lambda. Il fallait que le programme proposé puisse intéresser le médecin qui a un peu d'expérience, celui qui n'en a pas du tout, voire celui qui n'est pas informatisé. Je pense que nous avons atteint l'objectif. Nous avons travaillé à partir de programmes médicaux largement répandus, avec des experts comme le Docteur THOMEE qui ne parlent

pas un langage incompréhensible pour tout le monde, et nous sommes partis d'une consultation de tous les jours. Plus vivant, plus proche de la réalité que cela, c'est difficile ! Donc, pour moi, oui, l'objectif était atteint, mais je pense que nous ne devons pas en rester là.

Vous pensez donner une suite à cette grande journée ?

Dr ORBAN : Nous devons élargir notre objectif et nous pouvons le faire selon trois axes. Nous pouvons d'abord répéter ce genre de formation. Notre projet nécessite que l'on travaille par petits groupes, ce qui signifie qu'on touche peu de monde en même temps. Ne serait-il pas judicieux de répéter ces ateliers pour des gens qui n'auraient pas pu s'inscrire ? Par ailleurs, on pourrait envisager d'entamer une formation sur le long terme pour ceux qui ont envie d'aller plus loin. Enfin, si on réussit à avoir un pool de médecins suffisamment bien formés, travaillant tous de la même manière, ne disposerait-on pas là d'un outil de travail extrêmement important en termes de recueil de données ? La SSMG pourrait décider de devenir un acteur qui utilise les données générées par ses membres pour faire de l'épidémiologie. Je pense pour ma part que c'est le rôle d'une société scientifique.

L. Jottard

UNE SUPER MERCEDES HAUT DE GAMME

« Ces gens possèdent une Mercedes haut de gamme et l'utilisent comme une Deux Chevaux ! » C'est avec étonnement que le Docteur Jean-Pierre THOMEE nous parle de la Grande Journée de l'ITIM. Une journée qui, selon lui, a secoué les esprits.

Docteur Thomée, vous animiez un atelier. Comment avez-vous perçu la journée ?

Dr THOMEE : Je suis très enthousiaste. J'ai rencontré des gens de niveau faible mais « qui en voulaient ». Presque tous les participants travaillaient avec Health One et c'est vrai

que j'ai été étonné de leur éveil par rapport à certaines choses qui me semblent évidentes. Leur niveau était très différent de ce que je connais dans mon club Health One. Mais de s'être sentis écoutés avec leurs petits problèmes, ces médecins vont peut-être être à la base d'une hausse de niveau. Je pense que le logiciel est une super Mercedes haut de gamme dont on utilise les capacités comme s'il s'agissait d'une Deux Chevaux. Ce qui est sûr, c'est que beaucoup d'entre eux ont rompu leur isolement d'utilisateur : ma configuration doit maintenant circuler chez une petite dizaine de personnes sur les 15 qui constituaient mon groupe.

Pensez-vous que les médecins généralistes vont dorénavant bien encoder les données ?

Dr THOMEE : Je ne sais pas. Nous avons essayé de les motiver à le faire. Si l'on en croit les échanges que nous avons quand nous leur proposons quelque chose, cela a secoué les esprits. Je ne peux en dire plus. Nous verrons, si l'on organise d'autres journées, ce que les participants en auront gardé. Il faudrait essayer d'entretenir ces connaissances acquises. Si on ne les utilise pas régulièrement, on les oublie. Ce serait dommage.

L. Jottard



samedi 02 septembre 2006
9h00-17h00

Où: Gosselies
Sujet: Journée scientifique et éthique de l'AGCRST
Org.: G.O. AGCRST
Rens.: **Dr Jean-Claude DEPOORTER**
071 45 88.12

samedi 09 septembre 2006
11h00-16h30

Où: Auvelais
Sujet: Journée de l'UMENAM
Org.: G.O. UMENAM
Rens.: **Dr Dominique HUBERT**
81 56 05 59

jeudi 14 septembre 2006
20h30-22h30

Où: Namur
Sujet: Fibromyalgie et fatigue chronique • Dr Georges HOUARDY
Org.: G.O. de Namur
Rens.: **Dr Bernard LALOYAX**
081 30 54 44

mardi 19 septembre 2006
20h45-22h45

Où: Couvin
Sujet: Les troubles bipolaires: diagnostic, retombées sociales et économiques du traitement • Dr Pierre VANDERKELEN
Org.: G.O. Union Médicale Philippevillaine
Rens.: **Dr Bernard LECOMTE**
060 34 43 25

jeudi 21 septembre 2006
20h30-22h30

Où: Beauraing
Sujet: Les lymphomes: nouvelles perspectives • Dr Alain KENTOS
Org.: G.O. Union des Omnipr. de l'Arr. de Dinant
Rens.: **Dr Etienne BAIJOT**
082 71 27 10

jeudi 28 septembre 2006
20h00-22h00

Où: Binche
Sujet: Chirurgie bariatrique • Dr Philippe COLONVAL
Org.: G.O. Groupement des Médecins de Binche et entités avoisinantes
Rens.: **Dr Damien MANDERLIER**
064 33 13 60

jeudi 05 octobre 2006
19h00-22h00

Où: Courcelles
Sujet: L'avenir de notre squelette à l'épreuve des ans • Dr Philippe VAN DE WYER
Org.: G.O. AGCRST
Rens.: **Dr Jean-Claude DEPOORTER**
071 45 88.12

MANIFESTATIONS SSMG 2006

30 septembre-1^{er} octobre à Louvain-la-Neuve

Entretiens de la SSMG (1^{er} WE)

Organisés par l'Institut de Formation Continue (IFC)

21-22 octobre à Louvain-la-Neuve

Entretiens de la SSMG (2^e WE)

Organisés par l'Institut de Formation Continue (IFC)

18 novembre à Montignies-sur-Sambre

Grande Journée "Dermatologie"

Organisée par la Commission de Charleroi

9 décembre à Liège

Grande Journée "Signes pathognomoniques en médecine générale"

Organisée par la Commission de Liège

La SSMG organise, sur 2 WE non résidentiels, un congrès de médecine générale

LES ENTRETIENS DE LA SSMG

les 30 septembre-1^{er} octobre et 21-22 octobre 2006 à Louvain-la-Neuve

Lieu: Auditorio Sainte-Barbe à Louvain-la-Neuve

Coordinateur: Dr Pierre CANIVET, SSMG

Programme:

4 cours théoriques

- 1/10: L'obésité: problème de santé publique (Pr Michel HERMANS) – L'énurésie (Pr Guy CORNU)
- 22/10: Les interactions médicamenteuses (Dr Albert QUOIDBACH) – Les pathologies orthopédiques chez l'enfant (Dr Kathleen HUTSEBAUT)

8 ateliers

1. Les pathologies du sommeil (Dr Françoise DUMONT – CHU de Charleroi)
2. L'examen clinique en pédiatrie (Pr Guy CORNU – Cl. Univ. Saint-Luc)
3. L'examen clinique et les pathologies de l'épaule (Dr Kathleen HUTSEBAUT – Hôp. Iris Etterbeek/Ixelles)
4. Les antibiotiques (Pr Jean DEMONTY – CHU de Liège)
5. Le diabète de type II (Pr Michel HERMANS – Cl. Univ. St-Luc)
6. Le psoriasis (Pr Jean-Marie LACHAPPELLE – Cl. Univ. Saint-Luc)
7. L'insuffisance rénale (Dr Albert QUOIDBACH – Cl. St Joseph à Gilly)
8. Les marqueurs tumoraux (Dr Jean-Philippe HERMANNE – CHU de Liège)

Le programme entier ne peut se réaliser que sur les 2 week-ends!

Renseignements: Secrétariat de la SSMG: 02 533 09 84 (le matin)



BULLETIN D'INSCRIPTION "ENTRETIENS DE LA SSMG"

les 30 septembre-1^{er} octobre et 21-22 octobre 2006 à Louvain-la-Neuve

Attention! Ce bulletin est à renvoyer pour le 22 septembre 2006 à la SSMG
rue de Suisse 8, B 1060 Bruxelles • fax: 02 533 09 90

NOM Prénom

Rue n°

Localité Code Postal

Tél. / Membre SSMG n°

TARIF (prière de cocher les cases nécessaires):

Droit d'inscription: 80 € (membre SSMG) 140 € (non-membre) 40 € (< 3 ans d'installation)

Repas: 30 € pour les 2 repas des dimanches midi (soit 15 €/repas)

Je m'inscris aux 2 week-ends des Entretiens de la SSMG et verse ce jour la somme de: € sur le compte 001-3142230-88 de la SSMG avec la mention: "Entretiens 2006"

Mon inscription ne sera définitive qu'après réception de ce montant.

Cachet

Date

Signature

Groupes ouverts



Spécial
Jeunes
Diplômés

Spécial jeunes diplômés

LETTRE À MON PÈRE

Le numéro de juin de la RMG est traditionnellement dédié aux jeunes promus en médecine générale. Il nous a paru intéressant dans ce contexte de publier des extraits d'une lettre adressée par une jeune consœur à son père, médecin généraliste, pour expliquer dans le cadre du cours d'Introduction à la médecine générale les motivations qui l'ont poussée à choisir la médecine générale. Cette superbe lettre (dont vous pourrez lire l'intégralité sur le site <http://www.uclouvain.be/14685.html>) décrit de manière admirable le caractère unique et irremplaçable du généraliste dans le paysage médical. Nous remercions le Dr Anne Reversez de nous avoir autorisé à publier sa Lettre à mon père dans notre revue.

Cher papa,

Me voici arrivée au terme de ma formation médicale théorique facultaire et à l'aube de mes stages en milieu hospitalier. Dans un peu plus d'un an, je serai proclamée Docteur en médecine et le moment est donc venu pour moi de prendre une décision quant à la médecine que je désire pratiquer.

(...)

A travers les cours magistraux et les discussions de cas cliniques présentés en auditoire presque exclusivement par des médecins spécialistes, j'ai pu me rendre compte de l'importance de la compétence diagnostique technique et thérapeutique de ceux-ci.

(...)

Les progrès scientifiques formidables de ces dernières décennies m'ont à la fois fascinée, rassurée voire intimidée et c'est avec plein d'idéal et de motivation que je me suis présentée à mes mini-stages hospitaliers de premier et de deuxième doctorat.

À deux reprises, je me suis retrouvée comme égarée au milieu d'un tourbillon de consultations, tours de salle et examens complémentaires où ma soif de prise en charge globale de mes premiers patients est restée sans réponse. Cet univers hospitalier m'a paru bien froid et bien impersonnel à côté de la médecine générale que tu exerces et que j'ai pu découvrir pendant mes vacances en t'accompagnant dans tes nombreuses visites à domicile.

(...)

Je t'ai vu rencontrer des dizaines de familles d'origine socio-économique et culturelle diverses, adapter à chaque fois ton attitude et ton vocabulaire avec justesse au contexte de tes patients, tout en restant égal à toi-même.

Tu m'as montré à maintes reprises que le médecin généraliste qui désire s'investir en temps, argent et moyens dans la relation avec son patient, peut arriver à une prise en charge globale (physique, psychologique, sociale et spirituelle) optimale.

En effet, la médecine générale est une médecine variée qui allie compétence technique, théorique et relationnelle. C'est une médecine parfois très difficile et peu reconnue qui exige du médecin une constante autoformation et remise en question de lui-même. Un des avantages fondamentaux du médecin généraliste, c'est qu'il a la possibilité de suivre son patient dans le temps et donc de l'accompagner dans son évolution vis-à-vis de sa maladie. Comme le médecin généraliste est habituellement son propre chef, il lui est permis d'exercer le type de médecine qu'il désire pratiquer et de choisir les partenaires de qualité qu'il veut intégrer dans son équipe pluridisciplinaire de soins à domicile.

Voici résumés en quelques pages, les grands aspects de la médecine générale que j'ai pu entrevoir avec toi au cours des cinq dernières années. (...)

Je sais qu'il existe d'autres façons, différentes de la tienne mais tout aussi valables, d'exercer la médecine générale. Je suis très satisfaite de l'exemple que tu m'as donné et de pouvoir faire aujourd'hui un choix de vie bien réfléchi.

J'ai en effet décidé de m'orienter vers la médecine générale qui semble correspondre le mieux à mes idéaux professionnels et humains. Je suis impatiente de commencer mes stages hospitaliers et mes stages de médecine générale qui m'éclaireront davantage encore sur ces deux types de médecine si différents et si complémentaires. Je pourrai enfin commencer à construire petit à petit ma propre façon de vivre et d'exercer la médecine, que je désire basée sur l'honnêteté, le goût du travail bien fait, la disponibilité et le respect de l'autre dans toutes ses dimensions.

Avec toute mon affection

Anne