

Livres Lus

par le Dr E. Montesi • Médecin généraliste • 5060 Sambreville

Ostéoporose

★★ ☺

L'ostéoporose, suite à l'augmentation de l'espérance de vie, devient un problème de santé publique de premier rang.

Des épidémiologistes prédisent un doublement du nombre de fractures par fragilité osseuse au cours des 20 prochaines années.

Cependant, même si cette vision semble pessimiste, l'ostéoporose n'est pas une fatalité inexorable.

Prévenir, dépister et traiter cette affection avant qu'elle ne se complique est tout à fait possible.

Les éditions Masson publient dans la collection Consulter et prescrire (tout un programme), un petit manuel pratique reprenant les éléments d'aide au diagnostic, les examens complémentaires, les traitements et leur suivi et les conseils au patient.

L'ostéoporose masculine, celle de l'enfant sont également abordées.

Et le dernier chapitre aborde la maladie sous son aspect social.

Ce livre fait donc un tour complet de la question, et permet de trouver une réponse rapide, courte et claire aux différentes questions que le praticien se pose.

L'ostéoporose

Pierre J Meunier

MASSON, collection Consulter et prescrire, 227 pages

ISBN 2-294-01846-X

Paris 2005, 3e édition, 36 €

Toxicomanie : une synthèse

★★ ☺

Toxicomanie, addiction, dopage, dépendance, manque, sevrage, ... Amphétamines, cocaïne, cannabis, crack, ecstasy, héroïne, ... : pas toujours facile de comprendre, de suivre, d'expliquer, de traiter, ...

Masson édite dans ses Abrégés une synthèse mise à jour de tous les aspects de l'usage et du mésusage des drogues.

Le livre démarre avec l'aspect historique, les données sociopolitiques et épidémiologiques avant de consacrer la plus grande partie à la description des principales drogues et leur mode d'action.

Le ou plutôt les traitements sont développés tant pour les médecins hospitaliers que pour les médecins généralistes.

La dernière partie aborde les divers contextes d'usage : milieu scolaire, adolescence, grossesse, entreprise, personnes âgées. La pratique sportive et les substances psychoactives ne sont pas oubliées.

Le manuel se termine évidemment par la prévention qui est « l'affaire de tous ». Un chapitre insolite à ne pas négliger est celui qui traite de la drogue sous l'angle de la créativité.

Bref, un petit ouvrage simple, ambitieux et indispensable qui rassemble toutes les informations utiles ou nécessaires sur le sujet et qui trouvera sans peine sa place dans notre bibliothèque.

Toxicomanies

P. Angel, D. Richard, M. Valleur, E. Chagnard

MASSON Collections Abrégés, 352 pages

ISBN 2-294-01897-4

Paris 2005, 2e édition, 36 €

Bien manger pour bien vivre

★★ ☺

Vaste sujet s'il en est que celui de la nutrition.

Les patients nous sollicitent souvent avec leurs questions sur ce thème. Pas de bonne santé sans équilibre alimentaire. Mais les conseils de nutrition doivent être adaptés aux situations de vie et aux pathologies dont souffre le patient.

Une synthèse des principes de nutrition vient d'être publiée dans la collection les Abrégés, aux éditions Masson.

Elle reprend la description des différents nutriments et micronutriments. Elle poursuit par des recommandations pour différentes situations de vie : enfance, adolescence, grossesse, sportif, ...

Et enfin, le livre répond aux questions que l'on se pose dans différentes pathologies : les troubles gastro-intestinaux bien sûr, le diabète, les maladies cardiovasculaires, la maladie cœliaque. Mais on trouvera aussi des chapitres consacrés au traitement anticoagulant, à la maladie d'Alzheimer, la BPCO et même la stérilité.

Vision synthétique certes mais pratique comme toujours pour cette collection.

Nutrition : principes et conseils

Laurent Chevallier

MASSON, collection Abrégés, 288 pages

ISBN 2-294-02159-2

Paris 2005, 2e édition, 30 €

INTÉRÊT POUR (★) d'un intérêt limité à quelques MG
LA MÉDECINE (★★) intéressant si aucune autre source bibliographique
GÉNÉRALE (★★★) à regarder avec intérêt

QUALITÉ ☺ livre agréable à lire
DU ☺ livre de qualité moyenne
LIVRE ☹ livre peu agréable à lire