# TSSMG

#### http://www.ssmg.be

Comme chaque année, la Revue de juin est consacrée aux jeunes promus: mot d'accueil du Président, mode d'emploi pour commencer dans la profession, témoignage d'une jeune médecin installé depuis 2 ans... Laurence Jottard nous dévoile aussi, au travers de l'interview de la rédactrice en chef de la RMG, le Dr Elide Montesi, le programme de la Journée que la rédaction de la RMG a préparé pour ce 17 septembre 2005.

Après avoir été organisés lors de la semaine à l'étranger, l'Institut de Formation Médicale Continue de la SSMG les répète en Belgique pour en faire profiter un plus grand nombre. Ils auront lieu lors des Entretiens de la SSMG à Louvain-la-Neuve les week-end des 24-25 septembre et des 22-23 octobre 2005. Ici, l'atelier sur la RCP dirigé par le Dr Pierre MOLS lors des Entretiens de 1998...

Tout le programme des manifestations de la SSMG à la page AGENDA (page 320)



# **FAITES-VOUS MEMBRE**

Les Entretiens de la SSMG 2005:

#### Cotisations 2005

• Diplômés 2003, 2004 & 2005:

(Faire la demande au secrétariat)

Gratuit

15 €

• Diplômés 2001, 2002 et retraités

• Autres 120 €

• Conjoint(e) d'un 50 € membre ayant payé sa cotisation

À verser à la SSMG rue de Suisse 8, B-1060 Bruxelles Compte n°001-3120481-67 Précisez le nom, l'adresse ainsi que l'année de sortie.

# HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT SSMG

Du lundi au vendredi, de 9 à 16 heures, sans interruption

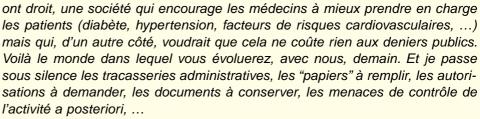
Le secrétariat est assuré par 5 personnes, il s'agit de : Thérèse DELOBEAU Florence GONTIER Brigitte HERMAN Danielle PIANET Joëlle WALMAGH

# LA PAROLE À...

Président de la Société Scientifique de Médecine Générale (SSMG)

#### LE MOT DU PRÉSIDENT

Ce mot pour souhaiter la bienvenue à ceux qui ont le courage d'embrasser la profession de médecin généraliste à un moment où celle-ci est tiraillée dans tous les sens: une science qui ne cesse de progresser, des patients qui nous réclament les soins auxquels ils



Pourtant, si vous pensez: "Voilà encore un aigri qui veut nous saper le moral", vous vous trompez: je reste généraliste dans l'âme, fier de l'être et c'est ce que je vous souhaite. Certes, on attend beaucoup de nous, mais c'est aussi cela qui nous a obligés à nous transcender. Fini, le petit généraliste!!! La médecine générale est maintenant une spécialité à part entière. Naturellement, cela sous-entend une actualisation continue des connaissances, donc une réelle ouverture d'esprit permettant, si utile, de remettre en cause ce qui était vrai hier et ne l'est plus aujourd'hui. Là est le dynamisme de notre profession et, croyez-moi, quand cette remise en cause se fait dans un milieu tel que celui offert par la SSMG où les généralistes, toutes tendances confondues, se retrouvent sans complexes et sans esprit de clocher, il n'y a pas de quoi s'ennuyer.

Je n'ai qu'un souhait à formuler, celui de vous retrouver bientôt parmi nous.



# Spécial Jeunes Diplômés

### FORMALITES À ACCOMPLIR

n sortant de 4e doctorat, le ieune diplômé devra attendre l'attribution de son numéro de formation qui ne lui sera communiqué que fin septembre. Ce numéro ne leur sera accordé qu'après la réunion des dovens de faculté. Les futurs médecins généralistes ne débuteront donc leur formation qu'à partir du 1er octobre 2005. Entre-temps, pour ceux qui ont la confirmation de leur sélection, ils peuvent déjà entamer une série de démarche. Afin de leur faciliter la tâche, nous leur rappelons les informations utiles pour réaliser ces formalités sans problèmes.

### VISER LE CERTIFICAT D'ÉTUDES

Anciennement, il fallait faire viser son certificat d'études (attestation provisoire de réussite) à la Commission Médicale Provinciale du lieu de son installation ou de son domicile légal. Actuellement, si le jeune diplômé a rempli un formulaire en fin d'année académique, son visa lui sera automatiquement octroyé par l'administration centrale et il le recevra à sa proclamation. S'il ne peut assister à celle-ci, il devra le retirer au ministère de la santé publique (voir encadré ci-après).

#### INSCRIPTION À L'ORDRE

Avec ce visa, il doit aller s'inscrire à l'Ordre des Médecins, muni également d'un certificat de bonne vie et mœurs délivré dans les 3 mois par son administration communale. Il doit se pré-

senter au bureau de l'ordre de l'endroit de son activité ou, à défaut, de son adresse civile. Il vaut mieux téléphoner au bureau de l'Ordre pour connaître les heures d'ouverture et les moments de présence de la personne habilitée à signer — voir encadré ci-après).

#### NUMÉRO INAMI

Pour que le médecin en formation en médecine générale puisse obtenir son numéro d'identification à l'INAMI, il lui faut les documents suivants:

- le formulaire remis par l'Ordre des Médecins :
- l'attestation d'inscription au DES en médecine générale délivré par l'université:
- le certificat de suivi de 200 heures d'enseignement spécifique en MG délivré par l'université;
- l'attestation d'avoir bien effectué en stage de médecine générale en 4º doctorat, délivré également par l'université.
   Ces documents sont à envoyer à la commission d'agrément du ministère de la santé publique (voir encadré ciaprès) et il recevra par la Poste, 2 semaines plus tard, son numéro INAMI de médecin en formation.

# FORMALITÉS INDISPEN-SABLES EN ENTRANT DANS LE MONDE DU TRAVAIL

D'autres formalités sont nécessaires, indépendamment de celles concernant l'autorisation d'exercer la médecine générale. Il est en effet indispensable de s'affilier dans les 90 jours de son début d'activité à une Caisse Interrégionale

d'Assurances Sociales pour Travailleurs Indépendants (CIASTI), de souscrire une assurance "Responsabilité Civile Professionnelle" débutant au premier

débutant au premier jour de son assistanat et de prévenir sa mutuelle qu'il travaille dorénavant de manière régulière.

Spécial

Jeunes

Diplômés

# SECRÉTARIAT DE LA SSMG

Le secrétariat de la SSMG est à votre disposition pour tout renseignement (02 533 09 80). Dans le même temps, vous pouvez également vous faire membre de la SSMG, la cotisation étant gratuite pour les jeunes diplômés (voir page 315).

#### **ADRESSES UTILES**

#### MINISTÈRE DE LA SANTÉ PUBLIQUE

Place Victor Horta 40, b<sup>te</sup> 10, B-1060 Bruxelles € 02 524 97 56

#### Ordre des Médecins

Brabant Fr.: Av. de Tervuren 417, B-1150 Bruxelles 02 771 24 74 Hainaut: Rue des Archers 6b, B-7000 Mons 065 33 53 92 Liège: Rue Forgeur 6, b<sup>te</sup> 11, B-4000 Liège 04 223 44 36 Luxembourg: Avenue Nothomb 8 B1, B-6700 Arlon 063 23 56 26 Namur: Rempart de la Vierge 3 B4, B-5000 Namur 081 22 34 19

#### **SSMG**

Rue de Suisse 8, B-1060 Bruxelles © 02 533 09 80

Spécial jeunes diplômés

# PRÉSENTATION DE LA SSMG

u'est-ce que la SSMG? Qui en fait partie? Comment en faire partie? Il n'est pas inutile d'apporter ici quelques éléments de réponses à l'attention des médecins généralistes fraîchement diplômés. En effet, dès leur installation, ils entendront peut-être parler des dodécagroupes de leur région ou recevront des invitations pour les grandes journées ou le séminaire à l'étranger. Toutes ces manifestations sont organisées par la Société Scientifique de Médecine Générale (SSMG).

Un peu d'histoire nous permettra de mieux faire comprendre son objectif. La SSMG a été

médecins généralistes parmi lesquels on retrouve les noms d'Edmond DANTHINE, Michel VAN DEN HAUTE, Paul PIERRET. Michel VRAYENNE et Christian CABUT. Son premier objectif était une meilleure adaptation dans la forme et dans le fond de l'enseignement post-universitaire destiné au médecin généraliste grâce à une formation continue spécifique. Pour atteindre ce but, la SSMG a émis dès le départ des principes qui ont toujours été les siens: le programme et le choix des sujets doivent être faits par des médecins généralistes pour des médecins généralistes. Pour être dynamique et adaptée, la formation continue doit être prise en mains par des médecins généralistes de formations diffé-

créée en 1968 à l'initiative de quelques

rentes, d'âges différents, d'universités différentes. Elle doit se faire, par petits groupes, permettant une dynamique d'échanges. Le programme de recyclage doit être pluraliste, inter-universitaire et décentralisé.

Depuis plus de 30 ans, cette formation continue s'est sans cesse développée, sans cesse adaptée. Toutes les activités actuelles de la SSMG, que ce soient les grandes journées, les week-ends, les semaines à l'étranger, les Entretiens de la SSMG, les dodécagroupes s'inspirent d'ailleurs de ce principe : une formation continue par le généraliste, pour le généraliste.

Luc PINEUX

Spécial

Jeunes

**Diplômés** 

### Spécial Jeunes Diplômés

# CONSEILS POUR UN ASSISTANAT FRUCTUEUX ET UNE INSTALLATION RÉUSSIE

rançois LESUISSE est un jeune médecin installé depuis deux ans à Paliseul. Comment a-t-il vécu ses deux ans d'assistanat et son installation?

A-t-il des conseils à donner aux jeunes confrères?

Comment se sont déroulées vos deux années d'assistanat?

**Dr LESUISSE**: Fort bien. Je ne regrette pas la formule. Disons que si c'était à refaire, je changerais de maître de stage après un an: deux ans au même endroit, c'est un peu long.

En ce qui concerne le choix d'un maître de stage, avez-vous des conseils à donner aux jeunes diplômés?

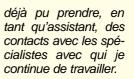
Dr LESUISSE: Certainement. Il est très important de prendre contact avec les anciens assistants pour choisir en connaissance de cause: se renseigner sur la façon dont ils travaillaient avec leur maître de stage, savoir s'ils étaient satisfaits de la formule. Il est bon de connaître la raison pour laquelle le maître de stage a besoin d'un assistant: patientèle, surplus de travail, raisons pédagogiques. Ces dernières sont très importantes pour le stagiaire. En fin de quatrième doctorat, je suis allé passer une jour-



Le Dr François LESUISSE s'est aussi très bien intégré dans la commission SSMG du Luxembourg. Il anime ici la Grande Journée de Ste-Ode aux côtés d'Yyes GUEUNING.

née avec trois maîtres de stages potentiels, j'ai choisi celui que je trouvais le plus intéressant. Je pense que c'est une bonne chose à faire aussi. Il faut savoir qu'actuellement, dans certaines régions, il y a plus de maîtres de stage qui cherchent un assistant que d'assistants disponibles. C'est un avantage pour les jeunes médecins dans le sens que, recherchés, ils peuvent se montrer plus exigeants que par le passé sur les conditions de travail, sur les conditions financières.

Par ailleurs, je me suis installé dans une entité voisine de celle où j'ai fait mon assistanat. La proximité des hôpitaux est la même aujourd'hui qu'hier: j'ai donc



# Et en ce qui concerne votre installation?

Dr LESUISSE: Aucune difficulté. Mon épouse est originaire du village, je suis Ardennais d'origine et cela m'intéressait de revenir en milieu rural. Je pense qu'il faut être patient, et ne pas hésiter à trouver d'autres sources, je ne dirais même pas de revenus, mais d'activités. C'est ce que j'ai fait, et je m'en félicite. L'oncologue du CHA de Libramont avait besoin d'aide pour gérer ses dossiers, il m'a proposé ce travail, que j'ai accepté, et dont je suis très content. Je travaille en demi journée en oncologie et même si maintenant que mes activités en médecine générale se sont j'éprouve parfois développées, quelques difficultés à concilier les deux. je continue à le faire. Mais quand on débute, je pense que c'est intéressant de trouver un autre type d'activité, que ce soit l'ONE, la médecine scolaire...

Encore une fois, il est important de poser beaucoup de questions pour bien choisir son maître de stage, et ensuite, il faut avoir de la patience.

L. Jottard

# UNE BIBLIOTHÈQUE D'EXPÉRIENCE À PRÉSERVER

i Elide MONTESI, rédactrice en chef de votre revue préférée, ne connaît pas l'angoisse de la page blanche, elle se souvient par contre d'un temps où elle accumulait des textes dans les tiroirs, n'osant pas les soumettre à la SSMG. Les médecins généralistes ont beaucoup d'expérience. Trop peu osent, ou prennent le temps de la coucher sur papier. La journée de la rédaction, en septembre prochain, vous propose de rencontrer l'équipe de la revue, de mieux comprendre ses exigences, de recevoir des conseils. C'est une invitation à tous ceux et toutes celles que la plume démange. Elide MONTESI nous en dit plus.

Docteur MONTESI, partagez-vous le point de vue de Luc PINEUX (voir RMG 223) quant à l'importance de cette journée de la rédaction?

**Dr MONTESI**: Oui, tout à fait. Personnellement, je n'ai pas eu l'occasion de participer à la dernière journée de la rédaction mais j'en entends toujours parler avec enthousiasme. La revue est en soi un Institut et il est normal qu'elle ait une journée pour s'exprimer, pour présenter les gens de son équipe.

Je partage aussi l'avis de Luc pour dire qu'il faut développer la culture de l'écriture chez les médecins. Je pense que ce n'est pas toujours nécessairement le temps qui manque.

# Vous souhaiteriez faire de nouvelles recrues?

Dr MONTESI: Bien sûr. Nous avons besoin de renouveler notre capital d'auteurs. Je me souviens d'avoir lu, il y a fort longtemps, dans un éditorial de la RMG, que tout médecin est en soi une bibliothèque d'expérience, et que tout médecin qui disparaît est un peu comme une bibliothèque d'expérience détruite. Il est vrai que les médecins généralistes ont beaucoup d'expérience. De plus, les gens de ma génération, pour ne citer qu'eux, ont eu, arrivés sur le terrain, l'impression d'exercer un métier différent de celui pour lequel ils avaient été formés à l'université et dans les hôpitaux. La démarche est différente, la façon de réfléchir est différente : il faut que cela se sache. Nous ne pouvons pas ne lire que des articles écrits par des professeurs d'université! Il faut que les généralistes osent s'exprimer.

«Une expérience qui ne se transmet pas, c'est comme si elle n'existait pas.»

Dr MONTESI: Il arrive que des médecins nous envoient une expérience de Glem. C'est excellent! Il faudrait que cela arrive plus souvent. Que ce soient nos travaux, nos petites observations (après tout, pourquoi seraient-elles "petites"?) que l'on publie, dans ce qui est notre revue. Par ailleurs, les congrès abondent... Notre équipe ne peut pas participer à tout! Pourquoi les médecins ne nous enverraient-ils pas un compte-rendu d'un congrès auquel ils auraient assisté? Nous ne pouvons pas non plus tout lire. Pourquoi des médecins qui auraient lu tel ou tel ouvrage n'oseraient-ils pas nous envoyer leur avis critique?

Je sais de quoi je parle, j'ai vécu le problème "de l'intérieur" puisque je suis restée des années avec des textes dans mes cartons, que je n'ai jamais osé envoyer à la revue, ne sachant pas comment on faisait, n'étant pas sûre qu'ils soient acceptés.

# Justement, que faut-il pour qu'un texte soit accepté? Qu'attend le comité de lecture?

Dr MONTESI: C'est vrai qu'il faut respecter certaines règles. Il faut que l'article soit pertinent pour la médecine générale et qu'il y ait un message conducteur pour le généraliste. Il nous arrive de recevoir des textes dont on ne peut rien faire, parce qu'ils ne correspondent pas à ce que nous attendons: on ne retrouve pas de message, pas de ligne de conduite, l'article n'est pas écrit de telle sorte qu'il apporte quelque chose. Ce n'est pas évident. Quand ie suis arrivée à la revue, certaines décisions m'ont déroutée: des articles qui me semblaient tout à fait acceptables étaient refusés, d'autres pour lesquels j'étais dubitative étaient acceptés. On devait me montrer tout l'intérêt qu'il y avait à les publier.

Ce que je peux vous dire, c'est que le comité de lecture a mal au cœur de refuser quelqu'un qui a fait l'effort d'écrire. Nous sommes navrés, très mal à l'aise. Nous espérons qu'en venant à notre journée de la rédaction, nos lecteurs comprendront notre méthode de travail.



Le Comité de lecture de la RMG en plein travail, sous la houlette de sa rédactrice en chef, le Dr Elide MONTESI (à gauche sur la photo).

# Les auteurs en herbe recevront des conseils?

Dr MONTESI: Nous avons articulé notre journée autour de quatre interventions. Je souhaite garder le silence au sujet du premier orateur (c'est pour mieux vous surprendre, mon enfant!). Sachez seulement qu'il s'agira d'un journaliste "général" qui abordera un thème "général". Puis nous passerons au journalisme scientifique, mais pas à proprement parler médical, puisque nous avons invité Pascale GRUBER, journaliste scientifique du Vif-L'Express. C'est un grand nom, quelqu'un en qui on peut avoir confiance si elle donne des conseils d'écriture. Je trouve très bien ce qu'elle écrit et il m'est même arrivé de comprendre certaines choses un peu pointues en les lisant sous sa plume. Elle maîtrise vraiment ses sujets, c'est impeccable au niveau technique. Elle aura certainement beaucoup à dire.

Ensuite, nous donnons la parole à quelqu'un de notre équipe, Guy BEU-KEN. Nous aborderons avec lui la lecture et l'écriture médicales. Il expliquera comment nous travaillons au comité de lecture et quels sont les critères d'évaluation d'un article.

Enfin, le docteur Pierre CHEVALIER, membre du CEBAM et rédacteur responsable de la version francophone de Minerva, nous expliquera comment établir une bonne base bibliographique.

Un jour, j'avais émis l'idée d'inviter de temps à autre des confrères aux réunions du comité de lecture pour expliquer notre façon de travailler. Mais finalement, la journée de la rédaction c'est cela: c'est lever pour nos lecteurs un coin du voile sur les coulisses de la rédaction.

L. Jottard

#### <u>Jeudi 14 juillet 2005</u> <u>20 h 00-23 h 00</u>

Où: Charleroi

Sujet: Diagnostic de l'artériopathie périphérique •

Dr Philippe RONDEAUX Org.: G.O. Autre Rive

Rens.: Dr P. ROCHET 071 31 31 53

<u>Jeudi 11 août 2005</u> <u>20 h 00-23 h 00</u>

Où: Charleroi

Sujet: Analyses critiques des études • Dr Dominique-Jean BOUILLIEZ

Org.: G.O. Autre Rive

Rens.: Dr P. ROCHET 071 31 31 53

<u>Jeudi 8 septembre 2005</u> 20 h 00-23 h 00

Où: Charleroi

Sujet: Il y a générique et générique : rencontre avec les pharmaciens • M. Jean-Jacques DEMOULIN

Org.: G.O. Autre Rive

Rens.: Dr P. ROCHET 071 31 31 53

Samedi 10 septembre 2005 11 h 00-17 h 00

Où: Auvelais

Sujet: Journées d'automne de l'UMENAM

Rens.: Dr D. Hubert 081 56 05 59

<u>Jeudi 15 septembre 2005</u> <u>20 h 30-22 h 30</u>

Où: Beauraing

Sujet: Les antipsychotiques •
Dr Patrick LEBLANC

Org.: G.O. Union des Omnipr. de l'Arr.

de Dinant

Rens.: Dr E. BAIJOT 082 71 27 10

<u>vendredi 23 septembre 2005</u> <u>20 h 30-22 h 30</u>

Où: Binche

Sujet: Vaccination: actualités 2005 • Pr Marc DE RIDDER

Org.: G.O. Groupement des Médecins de Binche et entités avoisinantes

Rens.: Dr D. MANDERLIER 064 33 13 60

> <u>Jeudi 29 septembre 2005</u> <u>20 h 00-23 h 00</u>

Où: Charleroi

Sujet: J'ai mal à la tête •
Pr Jean JACQUY

Org.: Commission de Charleroi Rens.: Dr P. ROCHET 071 31 31 53





# **MANIFESTATIONS SSMG 2005**

17 septembre 2005 à Louvain-la-Neuve

Grande Journée: Lecture et écriture médicale

Organisée par la Rédaction de La Revue de la Médecine Générale n° 224 juin 2005e

24-25 septembre 2005 à Louvain-la-Neuve

Entretiens de la SSMG (1er WE):

Organisée par l'Institut de Formation Continue (IFC)

22-23 octobre 2005 à Louvain-la-Neuve

Entretiens de la SSMG (2e WE):

Organisée par l'Institut de Formation Continue (IFC)

19 novembre 2005 à Montignies-sur-Sambre

Grande Journée : "Hygiène et infections"

Organisée par la Commission de Charleroi

Organisée par la Commission de Charleroi

10 décembre 2005 à Liège

Grande Journée: "Le MG face à une patiente enceinte ou en désir de grossesse"

Organisée par la Commission de Liège

La Rédaction de La Revue de la Médecine Générale, organe de presse de la SSMG, organise une Grande Journée sur le thème

# LECTURE ET ÉCRITURE MÉDICALE

le samedi 17 septembre 2005 à Louvain-la-Neuve

Lieu: Hôtel Mercure, Louvain-la-Neuve.

Coordinatrice: Dr Elide MONTESI, RMG, SSMG

Horaire et programme:

13 h 00 Accueil des participants – Inscriptions

13 h 30 - 14 h 15 Écriture : les conseils d'un pro

14h15 – 15h00 Spécificités du journalisme scientifique – Pascale GRUBER (Le Vif – L'Express)
15h30 – 16h00 Dix avis pour un article: une grille pour se mettre d'accord – Dr Guy BEUKEN (RMG)

16 h 00 – 16 h 30 Critères de qualité d'une recherche bibliographique –

Dr Pierre CHEVALIER (CEBAM - SSMG)

16 h 30 - 17 h 00 Table ronde

Inscriptions: L'inscription à cette Grande Journée est souhaitée.

Inscriptions préalables: gratuit pour les membres SSMG, 8,00 € pour les non-membres,

à verser sur le compte SSMG 001-3142135-90 avec la mention "GJ 17/09/2005".

La SSMG organise, sur deux week-ends non-résidentiels, un Congrès de Médecine générale

### LES ENTRETIENS DE LA SSMG

#### les 24-25 septembre et 22-23 octobre 2005 à Louvain-la-Neuve

Lieu: Auditoires Ste-Barbe à Louvain-la-Neuve (autoroute E411 Bruxelles-Namur, sortie Louvain-la-Neuve et prendre la N4, ensuite suivre le fléchage SSMG).

Horaire: Samedi: Accueil à 13h00 et fin à 18h15.

Dimanche: Cours à 8 h 30 et fin du WE à 16 h 15.

Programme:

#### 4 Cours théoriques

25/09 Mémoire immunitaire (Pr Marc De Ridder) – Bilan pré et postopératoire chez l'enfant (Dr Brigitte Crochet) 23/10 Actualités thérapeutiques en urologie (Pr Paul Van Cangh) – Les affections virales chez l'enfant (Dr Karine Despontin)

#### 8 Ateliers:

- 1. La prescription raisonnée en imagerie médicale (Dr Paul Magotteaux Cl St Joseph à Liège)
- 2. L'examen de l'œil au cabinet du généraliste (Dr Philippe Betz CHR Citadelle à Liège)
- 3. Actualisation des vaccinations (Pr Marc De Ridder Pr Associé ULB)
- 4. Dépistage des pathologies prostatiques (Pr Paul Van Cangh Cl. Univ.Saint-Luc)
- 5. La douleur chez l'enfant (Dr Brigitte Crochet CHU de Luxembourg)
- 6. Le sevrage tabagique (M. Luc Schreiden Psychologue)
- 7. La dermatologie de l'enfant (Dr Karine Despontin Clin Univ Mont-Godinne)
- 8. L'hypercholestérolémie et la gestion du risque cardio-vasculaire (Pr Benoit Boland Clin Univ Saint-Luc)

Renseignements: Secrétariat de la SSMG: 02 533 09 80

Inscriptions: 80,00 € (membre SSMG), 140,00 € (non-membre), 40,00 € (< 3 ans d'installation),

Repas: 30,00 € (2 repas). À verser sur le compte 001-3142230-88 de la SSMG avec la mention « Entretiens 2005 ». L'inscription ne sera définitive qu'après réception de ce montant.