

La convention des animateurs s'est déroulée les 5 et 6 février dans la station thermale de Mondorf, au Luxembourg. Comme d'habitude, la convivialité était au rendez-vous et ces deux journées ont connu un grand succès. Lire le compte-rendu de Laurence Jottard en page 148 et 149.

Photo de groupe des participants à cette dernière Convention à Mondorf dont nombreux en sont partis enchantés.

Tout le programme des manifestations de la SSMG à la page AGENDA (page 152)

FAITES-VOUS MEMBRE

COTISATIONS 2005

- Diplômés 2003, 2004 & 2005 : Gratuit
(Faire la demande au secrétariat)
- Diplômés 2001, 2002 et retraités 15 €
- Autres 120 €
- Conjoint(e) d'un membre ayant payé sa cotisation 50 €

À verser à la SSMG
rue de Suisse 8, B-1060 Bruxelles
Compte n° 001-3120481-67
Précisez le nom, l'adresse ainsi que l'année de sortie.

HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT SSMG

**Du lundi au vendredi,
de 9 à 16 heures,
sans interruption**

**rue de Suisse 8
B-1060 Bruxelles
☎ : 02 533 09 80
Fax : 02 533 09 90**

Le secrétariat est assuré par 5 personnes, il s'agit de :

Florence GONTIER
Brigitte HERMAN
Danielle PIANET
Joëlle WALMAGH
Gloria MERINO ROLDAN

LA PAROLE À...

D^r Jeaninne GAILLY

MEMBRE DE LA SOCIÉTÉ SCIENTIFIQUE DE MÉDECINE GÉNÉRALE (SSMG)

LA SPIROMÉTRIE : UN DÉFI À NOTRE DÉMESURE...

Les Société Belge de Pneumologie, CUMG, ICHO, SSMG et WVVH osent de grands rêves. Ils réunissent généralistes et spécialistes, universités et sociétés scientifiques, flamands et francophones autour d'un même objectif : former les généralistes à l'utilisation de la spirométrie.



La formation est voulue interactive via internet. C'est l'enthousiasme. Une centaine de généralistes francophones répartis en 2 groupes se sont inscrits pour les 3 modules « Itol » de 3 heures (90 unités d'accréditation !). Il fallait quelques pionniers aventureux capables d'atteindre la « terra incognita ». Ils devaient maîtriser plusieurs langues mais aussi plusieurs langages (technique, informatique, organisationnel...). Les difficultés ont été progressivement aplanies et la formation s'est améliorée. Les participants se sont montrés pour la plupart fort actifs. Seul le forum interactif semble les intimider un peu.

Une formation théorique ne suffit cependant pas. Il faut aussi échanger, manier les différents spiromètres (sélectionnés après une étude), rencontrer un pneumologue, partager son expérience, progresser dans l'interprétation des courbes... 9 généralistes et 9 pneumologues ont accepté d'être les responsables des formations pratiques. Ils ont été initiés par les organisateurs du projet à la SSMG. En ce début d'année 2005, 2 ateliers de 3 heures (eux aussi accrédités) ont lieu au sein de chaque groupe régional.

Merci et bravo à vous les pionniers et à Danielle Pianet bien sûr. C'est une grande première (collaboration élargie, formation via internet, accréditation acceptée...). Nous demandons encore à chacun de participer activement à l'évaluation. Il s'agit d'une formation-test. Nous espérons une extension à un groupe plus important de généralistes dans le futur.

Convention des Animateurs 2005

SI C'ÉTAIT À REFAIRE... JE REVIENDRAIS !

La convention des animateurs s'est déroulée les 5 et 6 février dans la station thermale de Montdorf, au Luxembourg. Comme d'habitude, la convivialité était au rendez-vous et ces deux journées ont connu un grand succès. Cette année, le partage d'expériences était plus que jamais au programme, et nombreux sont ceux qui en étaient enchantés.

Enchantée, la présidente de l'IRE (Institut de Recherche et d'Évaluation), Geneviève BRUWIER, l'était aussi. Elle nous parle du week-end et détaille les ateliers proposés.

Docteur BRUWIER, la convention 2005 fut-elle un succès ?

G. BRUWIER : Notre programme a été un peu chahuté. La majorité des participants est arrivée en retard, suite à un gros embouteillage sur l'autoroute. La journée du samedi devait commencer par une plénière que nous avons finalement reportée dans l'après-midi. Le thème retenu pour cette plénière par Luc LEFEBVRE, par ailleurs organisateur du week-end, traitait "De la formation continue au développement de la qualité".

Quant à l'ambiance de la convention, elle a été comme d'habitude formidable, le cadre était superbe, l'intendance remarquable... Je lis, au



Geneviève BRUWIER, présidente de l'IRE (Institut de Recherche et d'Évaluation) (ici à l'avant-plan, aux côtés de Jean-François et Jean-Pierre ROCHET), nous parle du week-end et détaille les ateliers proposés.

hasard des évaluations... "Si c'était à refaire, je reviendrais !"

Sur quoi les animateurs ont-ils travaillé cette année ?

G. BRUWIER : Nous avons concocté le programme en tenant compte des évaluations de l'an dernier. Les animateurs demandent toujours d'avoir beaucoup de temps pour le partage d'expériences et la convivialité. Nous avons choisi de faire du partage d'expériences le sujet d'un des trois ateliers, animé par Michel JEHAES et François CHEVALIER. Ils ont d'abord recensé les types de problèmes rencontrés par les animateurs. Ces problèmes ont ensuite été classés par genre. Nous avons alors formé de petits groupes au sein desquels on cherchait à répondre aux problèmes

soulevés, selon l'expérience de chacun. Cet atelier s'est avéré être une grande réussite : les médecins ont trouvé la rencontre très riche parce qu'on a répondu directement à des difficultés qu'ils rencontraient.

Les deux autres ateliers traitaient, l'un, de la gestion de sa formation continue, l'autre, de la gestion des conflits. Ce dernier atelier envisageait surtout la relation médecin malade et était animé par l'Espace F. L'Espace F est le groupe de formateurs de maîtres de stage du département de médecine générale de l'université de Liège. C'est la première fois que nous les invitions à la convention et leur atelier a été fort apprécié.

L'atelier "Gérer sa formation continue" a décontenancé plusieurs consœurs et confrères. Le but recherché par Pierre CHEVALIER était de voir comment nous identifions nos lacunes et comment nous choisissons les thèmes de nos ateliers ou des séances auxquelles nous décidons d'assister. Il nous a fait nous rappeler les 5 derniers ateliers de formation continue que nous avons suivis. Certains étaient bien embêtés : ils se rendaient compte que même eux, animateurs, ne s'en souvenaient pas. Puis nous avons dû réfléchir aux questions que nous nous posions et enfin nous demander si nous avions été à des formations qui répondaient à ces questions. Beaucoup ont bien dû admettre que non, ils ne s'étaient pas

inscrits à des formations qui répondaient à leurs questions. Je pense personnellement que cette réflexion est importante; nous y reviendrons probablement dans l'avenir.

Quel impact ces journées ont-elles sur les animateurs ?

Dr BRUWIER: Ces journées restent irremplaçables pour les animateurs: ils repartent du week-end gonflés à bloc. On ne voudrait rater cette journée pour rien au monde. D'ailleurs, on s'y retrouve chaque fois nombreux. Bien sûr, c'est difficile de faire plaisir à tout le monde.

Cette année, certains se sont plaints du manque de contenu, puisque c'était beaucoup de partage d'expériences.

Avez-vous évoqué les projets de modification de l'accréditation ?

Dr BRUWIER: Oui, nous en avons discuté. Nous avons décidé de créer deux groupes de travail: le premier réfléchira à l'avenir de la médecine générale, le second à l'avenir de l'accréditation. Mais je ne peux pas vous en dire plus pour l'instant.

L. Jottard



Vue de l'atelier sur la gestion des conflits dans la relation médecin-malade animé par le groupe de formateurs de maîtres de stage du département de médecine générale de l'université de Liège (Espace F).

AVIS DE RECHERCHE !

Le Centre de Référence pour la Promotion de la Santé en Médecine Générale (constitué par les asbl Société Scientifique de Médecine Générale et Fédération des Maisons Médicales) recrute un **chercheur mi-temps** pour un contrat de un an, renouvelable. Statut d'indépendant.



Profil recherché :

- Universitaire
- Intéressé par la promotion de la santé
- Goût pour l'animation et la communication
- Accompagnement de médecins généralistes travaillant en association.
- Disponible en soirée (une douzaine de réunions/an).
- Informatisé. Connaissances en Word, Excel, Power Point
- Lecture de l'anglais scientifique
- Permis B, voiture personnelle

Intéressé(e) ? Merci d'adresser avant le 15 avril 2005 votre lettre de motivation, accompagnée de votre curriculum vitæ à la SSMG asbl, c/o Danielle Pianet, rue de Suisse 8 à 1060 Bruxelles.

Grande Journée du 28 mai 2005

L'EBM, UNE SCIENCE AU SERVICE DU MÉDECIN



Le docteur Yves GUEUNING nous présente le programme que la Commission de la province du Luxembourg a préparé pour cette grande Journée de la SSMG.

Une des prochaines grandes journées de formation proposées par la SSMG vous emmène à Ste-Ode, au Luxembourg, pour parler EBM.

En proposant ce sujet, plus théorique que ceux habituellement traités en Grandes Journées, Yves GUEUNING, président de la Commission du Luxembourg, souhaite réconcilier le médecin généraliste avec l'EBM, montrer que tout le monde peut se l'approprier sans en être un spécialiste, et sans y être obligé par un quelconque pouvoir.

Docteur GUEUNING, comment s'est imposé à vous le choix de l'EBM comme sujet d'une Grande Journée ?

Y. GUEUNING : On nous parle de plus en plus souvent d'Evidence Based Medicine, on reçoit des Recommandations, des feed-back sur nos prescriptions d'antibiotiques, on entend les responsables à l'Inami dire qu'il faudrait que les médecins se fient d'avantage à l'EBM, etc. Cela a comme conséquence que beaucoup de médecins généralistes vivent l'EBM comme un outil au service du pouvoir, au service de l'économie et ne saisissent pas toujours le service que l'EBM peut nous rendre.

Nous souhaitons repositionner l'EBM, expliquer ce qu'elle est exactement, ce qu'elle n'est pas, ne peut pas, ne veut pas être. Nous espérons montrer qu'elle doit être un guide pour le médecin, qu'elle lui permet de sortir d'un certain obscurantisme, basé sur l'idée "qu'on a toujours fait cela et que donc

on continue à le faire". Notre but est de réconcilier le médecin généraliste avec l'EBM, de montrer que tout le monde peut se l'approprier sans en être pour autant un spécialiste, et sans y être obligé par un quelconque pouvoir.

Quel sera votre programme ?

Y. GUEUNING : Nous allons d'abord envisager les grands principes de l'EBM, avant d'aborder le problème de façon concrète en comparant, dans une série d'applications que nous rencontrons au quotidien, ce que préconise l'EBM et ce qu'en pensent les gens de terrain.

Commençons par les grands principes.

Y. GUEUNING : Pierre CHEVALIER ouvrira la journée en nous exposant les caractéristiques et le potentiel de l'EBM.

Carl VANWELDE nous parlera ensuite des différents types de littérature, en détaillant essentiellement la littérature quaternaire, celle qui nous importe le plus. Nous lui avons demandé de nous expliquer les notions de niveaux de preuves et de l'apport sur le terrain. Nous souhaitons qu'il illustre chaque propos par des exemples concrets. Par exemple, est-ce que les Recommandations que l'on fait pour le traitement de l'angine en Belgique sont applicables à quelqu'un qui revient du Vietnam avec une angine ? Le docteur VANWELDE abordera ensuite les différents types d'études : études d'interventions, études épidémiologiques, études contrôlées, études en double ou simple aveugle. Que peuvent-elles apporter comme niveau de preuves ?

Le professeur Michel ROLAND nous donnera le canevas simple pour comprendre une étude, il précisera les grandes lignes que le médecin, même s'il ne connaît pas bien l'EBM, doit avoir à l'esprit quand on lui présente une étude. Nous lui avons suggéré de faire référence à des études dont les généralistes ont entendu parler.

Quelles sont les limites de l'EBM, et ses apports sur le terrain ?

Y. GUEUNING : C'est ce que nous allons envisager, d'abord par le biais de la ménopause. Nous avons demandé au professeur FOIDART pourquoi il y avait un tel revirement dans l'hormonothérapie de substitution ces dernières années et quelles sont les questions qui restent

ouvertes. Les patientes ont lu dans la presse générale que l'hormonothérapie augmentait le risque de cancer et elles demandent qu'on arrête de leur prescrire un tel traitement. Les médecins n'osent plus initier de nouveau traitement de peur de se voir reprocher un jour un cancer. Nous voudrions connaître les moyens alternatifs à l'hormonothérapie et ce qu'en dit l'EBM.

Nous avons programmé ensuite un exposé sur les antibiotiques dans la BPCO, puis nous ferons le point sur les vaccinations récentes qui nous sont proposées.

Autre sujet, qui sera probablement polémique : les Coxib's. Le docteur ZANGERLÉ, rhumatologue à Marche-Bastogne fera l'état de la question : quels sont les méfaits et les bienfaits potentiels des Coxib's ? Quelle est encore la place des anciens AINS ? Y a-t-il un premier choix ou pas ?

Enfin, nous terminerons l'après-midi en faisant le tour des sites ou des revues de référence où le médecin qui souhaite trouver de la littérature quaternaire peut aller se renseigner.

Craignez-vous qu'un sujet plus "théorique" comme celui-ci décourage les médecins ?

Y. GUEUNING : J'espère que le public sera présent ! Nous sommes conscients qu'en lançant un tel sujet, nous n'intéresserons pas les médecins généralistes au même titre que si nous parlions de cardiologie, d'hypertension, de rhumatologie, d'ostéoporose, etc. Nous nous attendons à avoir un public différent de celui de nos autres Grandes Journées. Notre but est que le médecin puisse rendre l'EBM "pratique dans sa pratique", qu'il s'en fasse une alliée. Il est urgent de montrer que l'EBM est une science au service du médecin et non son contraire.

L. Jottard

DÉTAILS PRATIQUES

Cet après-midi se déroulera le samedi 28 mai 2005 au Centre Hospitalier de l'Ardenne, Site de Ste-Ode.

Horaire, programme et modalités d'inscription en page 152.

Coordinateur :
Dr Yves GUEUNING, SSMG



Mardi 19 avril 2005
20 h 45-22 h 45

Où: Philippeville
Sujet: La responsabilité médicale •
Dr Marc NOLLEVAUX
Org.: G.O. Union Médicale
Philippevillaine
Rens.: **Dr B. LECOMTE 060 34 43 25**

Jeudi 21 avril 2005
20 h 30-22 h 30

Où: Wégimont
Sujet: Diagnostic et traitement des
tumeurs surrénales •
Dr Etienne HAMOIR
Org.: G.O. Groupement des Gén. de
Soumagne et environs
Rens.: **Dr C. DESPLANQUE**
04 377 28 74

Jeudi 21 avril 2005
20 h 30-22 h 30

Où: Beauraing
Sujet: Dermatologie gériatrique •
Pr Jean-Marie LACHAPELLE
Org.: G.O. Union des Omnipr. de l'Arr.
de Dinant
Rens.: **Dr E. BAIJOT 082 71 27 10**

Jeudi 28 avril 2005
20 h 30-22 h 30

Où: Binche
Sujet: Gestion hormonologie thyroïde
et parathyroïde •
Dr Didier DELVAL
Org.: G.O. Groupement des Médecins
de Binche et entités avoisinantes
Rens.: **Dr D. MANDERLIER 064 33 13 60**

Mardi 17 mai 2005
20 h 45-22 h 45

Où: Philippeville
Sujet: La douleur chronique •
Dr Dominique LIBBRECHT
Org.: G.O. Union Médicale
Philippevillaine
Rens.: **Dr B. LECOMTE 060 34 43 25**

Jeudi 19 mai 2005
20 h 30-22 h 30

Où: Ciney
Sujet: La dégénérescence maculaire •
Dr Bernadette SNYERS
Org.: G.O. Union des Omnipr.
de l'Arr. de Dinant
Rens.: **Dr E. BAIJOT 082 71 27 10**

Jeudi 26 mai 2005
19 h 00-20 h 30

Où: Binche
Sujet: Les médicaments génériques:
bioéquivalence? •
M. Alain CHASSEPIERRE
Org.: G.O. Groupement des Médecins
de Binche et entités avoisinantes
Rens.: **Dr D. MANDERLIER 064 33 13 60**

Jeudi 26 mai 2005
20 h 30-22 h 30

Où: Binche
Sujet: Gestion d'une consultation
urgente avec un toxicomane/
adaptation des doses de substi-
tution • Dr Antonio DE MATTEIS
Org.: G.O. Groupement des Médecins
de Binche et entités avoisinantes
Rens.: **Dr D. MANDERLIER 064 33 13 60**

Groupes ouverts

MANIFESTATIONS SSMG 2005

16 avril 2005 à Tournai

Grande Journée: La douleur
Organisée par la Commission du Hainaut Occidental

23 au 30 avril 2005 à Marsascula (île de Malte)

Semaine à l'étranger
Organisée par l'Institut de Formation Continue (IFC) de la SSMG

28 mai 2005 à Ste-Ode

Grande Journée: Evidence Based Medicine
Organisée par la Commission de la province du Luxembourg

La SSMG organise une Grande Journée sur le thème

LA DOULEUR

le samedi 16 avril 2005 à Tournai

Lieu: Maison de la Culture de Tournai.

Coordinateur: Dr Guy HOLLAERT, SSMG

Horaire et programme:

12h30 Accueil des participants – Inscriptions

13h30 Le modèle bio-social de la douleur

Orateur: Pr Léon PLAGHKI, Clin. univ. St Luc, Bruxelles.

14h15 La douleur chez l'enfant

Orateur: Pr Francis VEYCKEMANS, Clin. univ. St Luc, Bruxelles.

15h00 Interactions médicamenteuses et douleur

Orateur: Dr Bernard LE POLAIN DE WAROUX, Clin. univ. St Luc, Bruxelles.

16h15 Rotation des opioïdes

Orateur: Dr Michel STROOBANT, Clinique des 2 Alice, Clinique St Elisabeth, Bruxelles.

17h15 Neuropathie et pied diabétique

Orateur: Dr Ides COLIN, C.H.R. Clinique Saint-Joseph, Mons.

Inscriptions: L'inscription à cette Grande Journée est souhaitée.

Inscriptions préalables: gratuit pour les membres SSMG, 8,00 € pour les non-membres,
à verser sur le compte SSMG 001-3120481-67 avec la mention "GJ 16/04/2005".

La SSMG organise une Grande Journée sur le thème

« EVIDENCE BASED MEDICINE »

le samedi 28 mai 2005 à Ste-Ode

Lieu: Centre Hospitalier de l'Ardenne, Site de Ste-Ode.

Coordinateur: Dr Yves GUEUNING, SSMG

Horaire et programme:

12h30 Accueil des participants – Inscriptions

13h00 – 15h00 Les grands principes

Repositionner l'EBM

Orateur: Dr Pierre CHEVALIER, UCL – CEBAM.

Les différents types de littérature et place de la littérature quaternaire

Orateur: Dr Carl VANWELDE, UCL.

Canevas simple pour comprendre une étude: les bonnes questions à poser

Orateur: Pr Michel ROLAND, CUMG ULB.

15h30 – 17h30 Applications: Apports de l'EBM de façon concrète

Ménopause: état actuel de la question. Que peut-on encore prescrire éthiquement?

Orateur: Pr Jean-Michel FOIDART, Gynécologue, ULg.

BPCO: pourquoi un antibiotique, quand et pourquoi?

Orateur: Dr Pierre CHEVALIER, UCL – CEBAM.

Vaccinations récentes: pourquoi modifier nos vieilles habitudes?

Orateur: Dr Béatrice SWENNEN, ESP – ULB Erasme.

Coxib's et autres AINS: état actuel de la question

Orateur: Dr Pierre-François ZANGERLE, Rhumatologue, IFAC Marche-Bastogne.

Bons sites de références pour MG pressés

Orateur: Pr Dominique PAULUS, CUMG UCL.

Inscriptions: L'inscription à cette Grande Journée est souhaitée.

Inscriptions préalables: gratuit pour les membres SSMG, 8,00 € pour les non-membres,
à verser sur le compte SSMG 001-3120481-67 avec la mention "GJ 28/05/2005".

La Cellule de réflexion à l'Amélioration de la Qualité (CRAQ) organise sa prochaine formation générale à

L'ANIMATION DE GROUPE, SPÉCIFIQUE AU GLEM

le samedi 28 mai 2005