

Les experts mettent en garde face à la «twindémie»



Belga image

Par S.B.
 | Publié le 20/09/2022 à 11:32

Lecture zen

Attention la grippe revient en force cette année. Combinée au Covid, cela n'annonce rien de bon. On parle même de « twindémie ».

L'hiver approche et les experts craignent la combinaison du Covid et de la grippe. Leur inquiétude vient du fait que l'Australie, qui sort de l'hiver, a connu un pic alarmant de cas à la fois pour le Covid et la grippe. « L'activité grippale dans l'hémisphère sud peut donner une indication de ce à quoi il faut s'attendre dans l'hémisphère nord. Les données ne sont pas très rassurantes car, pour la première fois depuis le début de la pandémie, la grippe est non seulement de retour, mais la saison grippale en Australie a été particulièrement virulente. »

La combinaison de l'épidémie de grippe et de Covid est appelée la «twindémie». Cette twindémie et une éventuelle double infection présente, selon le virologue, un risque potentiel.



C'est pourquoi les experts ont tapé, ce mardi, du poing sur la table lors d'une conférence de presse. Ils y ont rappelé l'importance d'atteindre une couverture vaccinale, pour la grippe, de 75% chez les plus de 65 ans. Historiquement, la Belgique n'atteint jamais ce pourcentage puisqu'en moyenne, seuls 59 % des plus de 65 ans sont vaccinés contre la grippe chez nous. Ces résultats sont toutefois meilleurs qu'à l'échelle européenne où la moyenne est de 39 %.

Vaccination importante

La vaccination est d'autant plus importante cette année que, outre le fait que le Covid est toujours présent, « l'immunité de la population est affaiblie », explique le Dr Aurore Girard, vice-présidente de la Société de Médecine Générale. « Bien qu'il semblerait que le vaccin Covid soit toujours prioritaire, il est crucial d'avoir une politique de prévention claire contre la grippe afin de s'assurer que les 65 ans et plus soient également correctement protégés chaque année. »

Marc Van Ranst pointe également le risque qu'une combinaison des hospitalisations pour la grippe et le Covid représente pour les soignants. « Il est primordial pour les plus de 65 ans de se faire vacciner, pour se protéger et éviter une nouvelle surcharge de travail pour le personnel soignant et une pénurie de lits d'hôpitaux. »