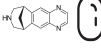


Aide médicamenteuse	Avantages / Inconvénients	Précautions	Contre-indications	Effets secondaires
Substituts nicotiniques Dépendance : < 20 cig/j > 20 cig/j	Atténuent le syndrome de privation. Femmes enceintes OK Utilisation temporaire (hospitalisation, ...) Bonne compliance. Contrôle comportemental, geste main-bouche diminue « craving ». Goût parfois désagréable. Absorption rapide (Spray++)	Surveillance médicale si : MCV graves récentes, Diabète, IR Hyperthyroïdie, Ulcère GD actif Phéochromocytome. Limiter tabagisme simultané <u>Patches</u> : ! affections cutanées chroniques <u>Gommes</u> : ! prothèses dentaires	Phénylcétonurie 1^{er} choix car aucune contre-indication absolue	Irritation (Prurit, Éruption, Hoquet, Inflammation gorge, Douleurs mâchoire, ...) Hypersensibilité. Vertiges N+ Céphalées, palpitations : Surdosage !! <i>Effets !! jamais plus néfastes que la cigarette !!</i>
Principe : mg nicotine = ± Nbre de cig (Fagerström/TTCF/CO expiré/cotinine) Adapter selon signes surdosage/sous-dosage 2 mg à 4 mg /h jusqu'à arrêt complet Max 60 mg/j <u>Comprimés</u> : Déplacer d'un côté à l'autre de la bouche <u>Gommes</u> : Mâcher lentement 30 min, coller à la gencive <u>Sprays</u> : vaporiser sous la langue <u>Inhaler</u> : 4 à 12 recharges/j 80 puffs = 1 mg nicotine. Utiliser fréquemment <u>Patches</u> : Patch 24h si consommation matinale. Patch 16h si effets II /femmes enceintes. Appliquer sur endroit propre, sec, changer de place svt. Allaitement : Prise orale à distance de la tétée				
Bupropion Zyban® Antagoniste non compétitif et non sélectif de la nicotine	Atténue le syndrome de sevrage. Peut s'associer aux substituts nicotiniques . Antidépresseur. Peu d'effets sur le « craving »	Surveillance + posologie à 150 mg/j si : Insuffisance rénale/hépatique, âge Médicaments < CYP2D6 : B-bloquants, anti-arythmiques, antidépresseurs, antipsychotiques. Épileptogène : théophylline, tramadol, quinolones, antipsychotiques, antidépresseurs, stéroïdes, ...) IMAO, Lévodopa, Alcool, Ritonavir	Grossesse Allaitement IMAO < 14 j Sevrage alcool/sédatifs Épilepsie, Convulsions Trauma crânien, Tumeur, SNC Diabète, Cirrhose ++ < 18 ans, TCA	Insomnie (surtout si prise de nicotine) Sécheresse buccale. Troubles GI, Céphalées, Éruptions HTA Convulsions (rares)
J1-J6 : 150 mg (1 co) matin J7-fin : 150 mg matin et soir (min 8h entre les prises). Arrêt tabac la 2 ^e semaine de traitement. Durée optimale : 7 à 9 semaines « Astuce » : prendre le comprimé du soir tôt afin d'éviter les insomnies				
Varénicline Champix® Agoniste partiel récepteurs α4β2	Diminue le « craving » Pas d'interactions médicamenteuses cliniquement significatives	Éviter substituts nicotiniques Insuffisance rénale sévère.	Grossesse Allaitement	Nausées, Céphalées, Fatigue Insomnies, Rêves anormaux
J1-J3 : 0,5 mg 1x/j. J4-J7 : 0,5 mg 2x/j. J8-fin : 1 mg 2x/j. Arrêt tabac J8 ou la 2 ^e semaine (voir starter pack). Durée : 12 semaines « Astuce » : Traiter avec demi-dose si effets II				
Cytisinicline Decigatan® Agoniste partiel récepteurs α4β2 nicotiniques de l'acétylcholine	Atténue les symptômes de sevrage. Alcaloïde végétal	Éviter d'associer avec un anti-tuberculeux. Utiliser une méthode contraceptive complémentaire chez les femmes sous contraceptif oral	Grossesse Allaitement Angor instable ou antécédent récent d'infarctus du myocarde. Arythmie significative. AVC récent	Augmentation de l'appétit et prise de poids, troubles gastro-intestinaux. Insomnies, rêves anormaux. Tachycardie, HTA. Éruptions cutanées, myalgie, fatigue
J1-J3 : 1 compr/2h (max 6). J4-J12 : 1 compr/2h30 (max 5). J13-J16 : 1 compr/3h (max 4). J17-J20 : 1 compr/5h (max 3). J21-J25 : 1 à 2 compr/j (max 2). Il faut arrêter de fumer au plus tard le 5 ^e jour				
Nortriptyline Nortrilen® Antidépresseur tricyclique	Non enregistré en Belgique dans l'indication du sevrage tabagique mais encore utilisé car intéressant chez les patients dépressifs	Insuffisance cardiaque, Épilepsie Paranoïa, Alcool, Clonidine ! Diminuer progressivement les doses avant l'arrêt sinon syndrome de sevrage !	Grossesse Allaitement Infarctus myocardique récent Arythmies, Glaucome angle fermé HBP, Prise d'IMAO	Sécheresse buccale Sédation, Constipation Rétention urinaire Tremblements, Palpitations
Dose initiale : 50 mg/j (25 mg si > 60 ans) à augmenter progressivement de 25 mg tous les 3 jours pour atteindre 100 à 150 mg/j en 2 ou 3 prises				

NB : Le signal concernant des **effets indésirables neuropsychiatriques** liés au Bupropion et à la Varénicline a été réfuté depuis. Que ce soit chez les patient·es avec ou sans antécédents psychiatriques, ces traitements ne sont pas associés à davantage d'effets indésirables psychiatriques par rapport au contrôle ou par rapport au traitement de substitution nicotinique. (Anthenelli RM, Benowitz NL, West R, St Aubin L, McRae T, Lawrence D, et al. Neuropsychiatric safety and efficacy of varenicline, bupropion, and nicotine patch in smokers with and without psychiatric disorders (EAGLES): a double-blind, randomised, placebo-controlled clinical trial. Lancet. 18 juin 2016;387(10037):250720.)

Mode d'administration	Spécialités	Dosages disponibles	Conditionnement	Prix*
Patchs		Nicorette® 10-15-25 mg/16h	 x 14 pour les 10-15-25 mg/16h	42,25 €
			 x 28 pour les 25 mg/16h	69,90 €
		Nicotinell® 7-14-21 mg/24h	 x 21	54,84 € - 59,36 € - 69 €
		Niquitin® 7-14-21 mg/24h	 x 14 ou x 21	42,45 € ou 55,45 €
Comprimés		Nicorette® Freshmint 2 mg ou 4 mg	 x 80	27,98 €
		Nicorette® Fruit 2 mg	 x 80	27,98 €
		Niquitin® Minilozenge 2 mg ou 4 mg	 x 60	23,45 €
Gommes à mâcher		Nicorette® Neutre 2 mg 4 mg	 x 105	22,05 €
			 x 105	28,84 €
		Nicorette® Freshmint 2 mg 4 mg	x 30	7,75 €
			 x 105	22,95 €
			x 105	28,84 €
		Nicotinell® Fruit 2 mg 4 mg	 x 105	22,95 €
			 x 105	28,84 €
Sprays		Nicorette® Fruit and Mint 1 mg/1 dose ! Contient éthanol !	 2 x 150 doses	52,90 €
		Nicorette® Mint 1 mg/1 dose ! Contient éthanol !	 1 x 150 doses	31,65 €
		Nicorette® Mint 1 mg/1 dose ! Contient éthanol !	 2 x 150 doses	52,90 €
Bupropion		Zyban® (GSK) 150 mg/24h. Posologie complète en p1.	 x 100	40,88 €
Conditions de remboursement :		Remboursé : BPCO Gold II,III,IV à la spirométrie (index Tiffeneau (VEMS/cv) < 70% et VEMS < 80%) ; 35 ans ou plus ; être d'accord pour une thérapie comportementale de soutien ; avoir suivi un traitement d'essai de 18 jours bien toléré. Accordé pour max 1 conditionnement de 100 comprimés à 150 mg par tentative d'arrêt (max 3x sur 5 ans , interruption au moins 6 mois entre 2 essais).		
Varénicline		Champix® PHASE I 1 mg	 x 140	150,93 €
		Champix® PHASE II 1 mg	 25 (11+14)	33,23 €
Conditions de remboursement :		Remboursée pour traitement complet : conditionnement de démarrage pour 2 semaines et d'entretien pour 10 semaines, renouvelable 3x sur 5 ans chez les patient•es souhaitant arrêter de fumer, en association avec thérapie comportementale de soutien.		
Cytisinicline		Decigatan® 1,5 mg	 x 100	132,45 €

* (en date du 8 juillet 2026)