



Brochure d'information sur la vaccination contre la grippe pandémique A/H1N1

Quelle protection procure ce vaccin ?

Ce vaccin offre une protection contre le nouveau virus responsable de la grippe A/H1N1. Ce vaccin ne vous **protège pas contre la grippe saisonnière** qui est provoquée par d'autres virus. Il existe un autre vaccin pour cette grippe.

N'ai-je à présent plus aucun risque d'attraper la grippe pandémique A/H1N1 ?

Le risque d'attraper la grippe pandémique A/H1N1 est **beaucoup plus faible si vous êtes vacciné(e)**. Mais comme lors de chaque vaccination antigrippale, il se peut que votre corps ne fabrique pas assez de défense contre le virus. Il est donc possible que vous fassiez quand même une grippe A/H1N1 atténuée, mais avec moins de symptômes graves et de risques de complications.

Que faire si je ressens des symptômes grippaux après la vaccination ?

Les principaux symptômes de la grippe A/H1N1 sont une **fièvre soudaine, des douleurs musculaires, de la fatigue, un mal de tête, de la toux, une sensation de malaise général** et éventuellement de la **diarrhée**. Mais la grippe saisonnière peut aussi provoquer ces symptômes. Il n'est ni utile ni nécessaire d'effectuer des tests pour faire la différence entre les deux gripes. Si vous ressentez ces symptômes, restez chez vous et contactez votre médecin traitant.

Des effets secondaires sont-ils possibles après cette vaccination ?

Les effets secondaires sont rares et généralement bénins.

Comme dans toute vaccination, il est possible que l'endroit de la piqûre **gonfle et devienne un peu plus rouge** pendant quelques jours. Cela peut vous démanger ou être un peu douloureux. Vous ne devez pas vous en inquiéter, cet effet **disparaît spontanément au bout de quelques jours**.

Un peu de **fatigue, une légère hausse de la température, un mal de tête, une douleur articulaire ou musculaire** peuvent éventuellement survenir. Vous pourriez aussi **transpirer** ou **grelotter** un peu, comme lors d'un début de grippe. Cela **disparaît également en général spontanément**.

Un **gonflement douloureux** peut apparaître **dans l'aisselle, le cou ou l'aîne** du côté vacciné. Si, la plupart du temps, ce gonflement guérit sans traitement, il est conseillé de consulter votre médecin traitant.

Une **réaction allergique** qui s'étend au-delà du bras vacciné peut se produire dans des cas exceptionnels. **Il est préférable de contacter votre médecin traitant**.

D'autres effets secondaires beaucoup plus rares peuvent se déclarer : **somnolence, bourdonnements d'oreilles, vertiges, nausées, vomissements, diarrhée, éruption cutanée ou démangeaisons**.

Très rarement, on peut avoir des **saignements** ou de **gros hématomes** ou encore des problèmes affectant les **vaisseaux**, le **cerveau** ou les **nerfs**. Dans pareil cas, **consultez directement** votre médecin traitant.

Vous avez d'autres questions ?

Surfez sur www.influenza.be

Mail à info@influenza.be

Contactez le Callcenter Influenza au **0800 99 777**